

新潟県山岳協会 遭難対策委員会  
令和元年度安全登山研修会日程表

6月22日(土)第1日目

※内容、日程が変更になる場合もあります。

9:30～ 受付開始 (ビジターセンター内)

9:50～ 開会式

10:00～	研修(座学)	「地形図の活用と読図の実践」 「新潟山のグレーディング表の活用」 ・地図読みの基本と登山計画	新潟県山岳協会 遭難対策委員 新保雅稔
12:00～	昼食		
12:40～	講義	「山岳遭難救助の実際」 ・具体的な山岳遭難事例を題材とした講話 ・登山者の義務と心得	新潟県警察本部地域課 山岳遭難救助隊長 玉木大二朗 氏
14:20～	研究討議	「登山のチームワークについて」 ・リーダーとフォロワーの役割について	新潟県山岳協会 遭難対策委員 中村政道
15:30～	研修(実技)	・簡易ハーネスとロープの利用について ・固定ロープの張り方 ・搬送法について	新潟県山岳協会 遭難対策委員 新保雅稔

16:40 第1日目研修終了 質疑応答 諸連絡

18:00～ 懇親会・宿泊準備

6月23日(日)第2日目

雨天決行

8:40～ 受付開始 ビジターセンター内で受付

9:00～	研修(実技)	「地形図・コンパスの利用について(実技編)」 「ロープワーク、搬送、危急時対策などの実技」 初日の研修をもとに実技研修 ・読図について ・ロープワークと危急時対策 ・搬送法の実技と実践 <u>日帰り装備一式持参、栗ヶ岳登山道の一部を利用し研修を行います</u> 行動食、飲料水などは各自で準備願います。	新潟県警察 玉木大二朗 氏 新潟県山岳協会遭難対策委員
-------	--------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

14:30 ビジターセンター 着

15:00 閉会式・解散

<参加者へのお願いと連絡>

<2日目の行程概略>

- \*上履きを持参してください
- \*講習期間の食事、飲み物、宿泊用具等は各自準備をお願いします
- \*センター宿泊は大部屋です。懇親会場の間に壁がありません。  
早く休まれる方には少々騒がしいと思います。
- \*宿泊は隣接のキャンプ場にてテント泊も可能です(無料)
- \*飲み物調達は車で5分程度、食料は加茂市内です
- \*屋内での火気使用は禁止されています。ベランダを利用して下さい。
- \*ゴミの持ち帰りにご協力願います。

- ビジターセンター出発
- 水源地～中央ハイキングコースへ
- P387東屋～下山
- (状況により変更あり)
- \*実技では山蛭対策必要!