

第2回 ジュニア小田トレ 要項

- ・ 期日 令和5年12月9日(土)
- ・ 受付 9:15~9:30
- ・ 講習 9:30~16:30
- ・ 会場 C-BOX(長岡市)
- ・ 講師 小田佳宏トレーナー
日本代表・日本ユース代表選手のトレーナー
- ・ 講習内容 講習は小田トレーナーによるクライミングのための
基礎体力向上の筋トレ 体の使い方
- ・ 参加費 2,000円
- ・ 参加方法 事前に出欠の確認はしません
当日ジムで受付してください
- ・ 補足 ボルダリングでの講習もあります
講習中のケガ・事故の保証はありません。
受講者は必ず傷害保険の加入をお願いします。