

# 新山協ニュース

新潟県山岳協会ホームページ <http://niigata-ksk.sakura.ne.jp>

会 長 稲田 春男

事 務 局 伊藤 明德

会報編集 大場 勲

TEL 025-270-9427

## 令和5年度安全登山研修会

### 参加報告

新潟山岳会 高田 光 沙

(開催日)

令和5年7月1日～2日

(開催地及び研修内容)

7月1日

粟ヶ岳県民休養地

「ビクターセンター」

・ 座学講習

7月2日

「袴腰山(高城)」を周回

・ 読図

・ コンパスワークを実地で研修。

私は登山を始めて2ヶ月とまだまだ知識の足りない状態だったので登山における適切な知識を身につけるためにこの安全登山講習会に参加させて頂きました。

山岳遭難は様々な原因が考えられますが、その中でも根本的なものとして「道迷い」があるとされています。

遭難者の原因の約4割が道迷いによるものであり、他原

因である転倒や滑落をも誘発するとのことでした。

また、道迷いを起こさないためには事前準備である登山計画をしっかり立てることや帽子やペットボトル、ザックカバーなどが飛ばされることになって本来の道を外れ道迷いになってしまうこともあるため、風で飛ばされないような対策が必要だと学びました。ナビゲーションでは4つの工程に分けられます。

事前の登山計画を練る「プランニング」、登山中の地形ルートの予想をする「先読み」、プランニングで予想したルート通りに進む「ルート維持」、所要所要での「現在地把握」です。

その中でも「現在地把握」では、道迷いの早期発見を促せるため複数人での登山時でも自分で現在地を把握してお

くことでより道迷いの危険性を減らすことが出来ます。

そのためには、読図とコンパスワークの技術の必要性を痛切に感じました。

近年、GPS機能の発達によりスマホ地図アプリなどで簡単に現在地を確認できるようになり、紙の地図を用いずにスマホを片手に登る登山者の方も多そうです。

ですが、電子機器は便利である一方で電池を消耗する有限なものであり局所的な場所しか確認できないため、私は現在地把握のメインとして使うのではなく補助として用いられるだけでなく緊急用に残しておいた方が良くと考えています。

読図は高校で習った地理以来で、復習をしつつ、その中でも登山で用いる崖や雨裂、三角点、電波塔などの危険箇所や現在地把握のポイントとなる地図記号は勉強になりました。

コンパスワーク練習では今までほとんど触ったことがなかったのを見ただけでは使い

方が見当もつきませんでした。が、丁寧な説明と2日目の山中での実習でプレート型コンパスの使い方をマスターすることが出来ました。

ですが、少しやり方を間違えたり磁場の強いものの近くに長時間置いてしまうと自分の得たい情報とは異なる結果を表示して誤認してしまうことがあるため、適切な管理と忘れないための練習を行うべきだと感じました。

熱中症や体調不良時の応急処置の方法では応急処置例や警察へ電話した場合の対応方法や伝えるべきことなどを実践してくださったので参考になりました。

体調不良を起こさないために予防を徹底して原因を減らすことが一番ですが、何事にも絶対はありません。

もしもの時のために臨機応変な早急な対応や救急用品の事前準備が重要になると感じました。

また、緊急用の道具は現場で使う頻度が少ないため、私の持つ緊急道具はただその存

在があるだけで使いこなせない状態です。

だから、道具を持って行くだけではなく現場での実践でも冷静に対応できるように道具の使い方を知り、技術を身につけて習熟させておくべきだと強く感じました。

私は登山超初心者で事前準備や紙の地図の重要性について全く知らない状態で参加していたので、今回山岳遭難の現状や登山計画の重要性、コンパスワークや読図などの知識を学ぶことが出来てとても参考になりました。

この経験を活かして今後も安全第一で登山を楽しんでいきたいです。

最後になりましたが、この安全登山講習会を開催してくださった遭難対策委員の方々及び新潟県山岳協会の皆様と山岳遭難に関する講義をしてくださった県警山岳遭難救助隊の野中様、一緒に参加して登山に関する知識を教えてくださいましたベテラン登山者さん



の皆様感謝申し上げます。大変勉強になる有意義な二日間をありがとうございました。

# WEST

## OUTDOOR LIFE STORE

新潟 / 三条 / 長岡 / 上越

新潟県山岳協会加盟団体が結集し、全日本登山大会新潟大会を成功させよう

全日本登山大会新潟大会を来年9月苗場山・山域で開催

全日本登山大会実行委員長

渡辺 茂

公益社団法人日本山岳・スポーツライミング協会からの依頼を受けて、令和5年4月の評議委員会で第60回全日本登山大会を主管することが決定され、全日本登山大会新潟大会実行委員会を立ち上げました。

開催場所として3年前に計画したものの新型コロナウイルス感染症拡大から一旦は中止となりましたが、コロナ感染も落ち着いてきたことから令和5年度事業（令和5年度2月、千葉大会）から開催することとなりました。

今回も苗場山を中心とした地域で実施することとして、活動を開始しました。

委員会では協議の結果、第60回全日本登山大会新潟大会

を次のように開催することとしました。

（主催）

公益社団法人日本山岳・スポーツライミング協会

（主管）

新潟県山岳協会

（開催期間）

令和6年9月21日（土）

（9月23日（月）

（場所）

新潟県南魚沼郡湯沢町地域

（日程）

9月21日（土）

式典・講演

（宿泊会場）

湯沢町 ナスパニユーオータニ

（記念講演）

講師 平田 大六氏

・前関川村村長、新潟県山岳協会顧問

（演題）

「山登りと先輩」

（ガイダンス）

9月22日（日）

登山・閉会式・参加者交流会

・Aコース（案）

・Bコース（案）

・Cコース（案）

・Dコース

・三国トンネル手前～三国峠

・湯沢高原大峰山トレッキング

・9月23日（月）

・Bコース（案）  
平標山登山口～（平元新道）  
～平標山（往復）  
・Cコース（案）  
三国トンネル手前～三国峠  
～三国山（往復）  
・Dコース  
湯沢高原大峰山トレッキング  
9月23日（月）  
解散・オブションツアー  
実行委員会では概要が固まり関係団体への挨拶や協力要請を手始めに、コースの下見に動き始めています。  
この事業を成功させるためには、加盟団体の多くの会員の皆様から、絶大なるご協力をいただかなければなりません。是非ご支援の程よろしく  
お願い申し上げます。

以上



# 北信越国体役員の皆様に感謝

北信越国体 実行委員長  
理事長 今井 浩二

(大会会期)

令和5年7月29日(土)～

30日(日)

(競技会場)

新潟市東区松島1丁目

CAMP4

北信越国体は新潟、長野、富山、石川、福井の5県でローテーションをして実施されます。今年度の担当は新潟県ということので5年ぶりの開催になりました。

ここ数年は妙高の国際自然環境アウトドア専門学校の屋内壁をお借りして開催してきましたが、年々進化を続けるクライミング競技に対応するため、初めて新潟市のCAMP4で開催することとなりました。

大会運営において最も重要なことは大会運営に携わる競技役員をどうやって集めるかということです。

これまで、県予選に協力をいただいた方々はもちろん、それ以外の多くの方から協力をいただかないと競技運営が成り立たないという状況でした。

そこで今年度は開催地の新潟市の加盟団体の方々を中心に協力をいただき競技を運営することになりました。

これは、「スポーツクライミングと登山は区別されるべきものではなく何事も補完し合って活動するべき。北信越国体は新潟県山岳協会全体で引き受ける。」という会長の理念に沿うものです。

ご協力いただきました加盟団体の会長様はじめ事務局様、そして役員としてご協力いただきました皆様、本当にありがとうございます。

特に今回は競技会場と諸会議、式典の場所が離れているという運営面で困難が多い条件での開催でしたが、例年がない猛暑の中、各持ち場的確に活動していただき、予定通りの日程で大会を進めることができました。

個人的には反省すべき点が多々あり、皆さんにご迷惑をおかけしたことを後悔するとしきりですが、今後は問題点を洗い出し、次の開催のための参考となるよう努めてまいります。

これまでのご協力ありがとうございました。

今後とも、競技だけでなく新潟県山岳協会、加盟団体の活動がますます栄えていくよう祈念いたします。



〔成年女子のリードルートを完登する栗田〕

## 「後記」

今回、運営の立場として原稿を依頼されました。

個人の反省について書くことも思いましたが、それは皆さんにお伝えすべきことではないと思いますし、なかなか考えがまとまらず原稿提出が

すっかり遅くなってしまいました。

しかし、とにかく書かなければと思い書き始めたところ、結局皆様への感謝の文になってしまいました。

「ああ、そうなんだ。私が皆さんに本当に伝えたいのは感謝の気持ちなのだ。」ということのを改めて感じた瞬間でした。

忙しい準備の日を終え、現在では皆様の多大なるご支援をいただけた喜びで一杯です。ありがとうございます。

以上



〔少年男子ボルダリング1課題目を一撃する島田〕

登山・ハイキング・クライミング  
テレマーク&山スキー



**パーマーク**  
長岡市西宮内2-97(長岡市役所裏通り)  
TEL0258(37)1200-FAX0258(33)1164  
●営業時間/AM10:30～PM8:00水曜定休

<http://www.parrmark.co.jp>



食に寄り添い、心を通わす。  
Alongside your cuisine and your life.

**HAKKAISAN**

[www.hakkaisan.co.jp](http://www.hakkaisan.co.jp)

## 種目・種別成績表

## 成年女子

種目		リード競技		ボルダリング競技							チーム 順位相 乗P	総合 順位	国体 出場権	
県名	順位	個人順位 P		チーム 順位P	チーム合計		アテンプト		個人順位P					チーム 順位P
	1	2	TOP		ZON	TOP	ZON	1	2					
1 6 新潟県		1.5	7	2	3	4	4	4	2	7	2	4	3	
1 7 長野県		3	4	3	5	7	6	13	4	1	1	3	1	○
1 8 富山県												-		
1 9 石川県		6	8	4	2	3	3	4	5.5	8	4	16	4	
2 0 福井県		1.5	5	1	2	5	2	8	3	5.5	3	3	1	○

(特別国民体育大会 北信越ブロック 代表数 2チーム)

## 少年男子

種目		リード競技			ボルダリング競技							チーム 順位相 乗P	総合 順位	国体 出場権
県名	順位	個人順位 P		チーム 順位P	チーム合計		アテンプト		個人順位P		チーム 順位P			
		1	2		TOP	ZON	TOP	ZON	1	2				
1 6 新潟県		4	6	4	4	8	8	9	4	1	1	4	2	○
1 7 長野県		3	5	3	3	7	6	10	5	6	2	6	3	
1 8 富山県												-		
1 9 石川県		7	2	2	2	6	4	13	8	3	4	8	4	
2 0 福井県		1	8	1	3	7	8	20	2	7	3	3	1	○

(特別国民体育大会 北信越ブロック 代表数 2チーム)

## 少年女子

種目		リード競技		ボルダリング競技							チーム 順位相 乗P	総合 順位	国体 出場権	
県名	順位	個人順位 P		チーム 順位P	チーム合計		アテンプト		個人順位P					チーム 順位P
	1	2	TOP		ZON	TOP	ZON	1	2					
1 6 新潟県		10	8	5	2	5	2	6	6	8	4	20	4	
1 7 長野県		2	1	1	7	7	8	8	5	1	1	1	1	○
1 8 富山県		3	6	2	5	6	8	8	2	9	3	6	2	
1 9 石川県		7	9	4	1	5	1	16	7	10	5	20	4	
2 0 福井県		5	4	3	6	8	9	10	3	4	2	6	2	

(特別国民体育大会 北信越ブロック 代表数 1チーム)



## 令和5年度第2回安全登山講習会の開催について

## 1 主催

新潟県山岳協会 遭難対策

委員会

## 2 期日

令和5年10月22日(日)

## 3 会場

角田山周辺

※少雨決行。中止の場合は前日までに代表者に連絡します。

(集合場所)

角田浜駐車場 公衆トイレ

付近

## 4 参加費

500円(加盟団体会員)

1,000円(一般参加者)

※当日受付にて徴収します。

## 5 講習内容

初心者・初級者を対象とした内容です。内容は当日変更になることもあります。

(1) 地形図とコンパスを使用したナビゲーション

(2) 補助ロープと簡易ハーネスを使った悪場通過の方法

## (3) 搬送法等

## 6 日程概略

8時30分

受付

9時

開講式、日程説明

9時10分

山頂を目指しながら講習

12時

山頂にて昼食休憩、講習

13時

講習しながらの講習

15時

閉講式(終了後解散)

## 7 装備

コンパス(プレート型)、地形図(コピーは主催者側で準備します)、筆記用具

YAMAPやジオグラフィカ

などのGPSアプリ(無くても可)

カラビナ2枚、スリング12

0×150cmを2本(無くても可)

日帰り登山装備一式(雨具必携)

※持参する装備等不明な点は

下記までお問い合わせ下さい

## 8 申し込み

10月13日(金) までに郵送、

FAX又はEメールでお願いします

中村政道

〒945-1432

柏崎市善根1573

(FAX)

0257-27-3336

(携帯)

080-9444-319

(Eメール)

masanichi@roseplaza.jp

※参加申込書は、新潟県山岳協会ホームページに掲載しています。

ろすその姿は、前衛峰ながら

山域の主、巻機山にも劣らない風格のある山です。

金城山への登山道は4ルートありますが、今回は観音山

コースから入山します。

また、積雪状況によっては

中止もあり得ることをご承知

願います。

ぜひこの機会に加盟団体の

皆様との交流も図りたく大勢

の参加を頂きますようお願い

申し上げます。

## 1 主催

新潟県山岳協会 登山普及

委員会

## 2 期日

2023年11月3日(金)

## 3 集合場所

デイスポート南魚沼 駐車場

6時

南魚沼市坂戸372

## 4 登山ルート

観音山コース

歩行時間…上り 3時間30

分 下り…3時間00分

## 6 参加費

1,000円

## 7 参加申込

参加申込書を期日までに郵送、FAXまたはメールで提出ください。

(申込先)

〒950-2041

新潟市西区坂井東2-1-15

渡辺 茂宛

TEL/FAX

025-231-0590

携帯090-2537-3548

Eメール

iskorob@nb.jp.ne.jp

## 申込み締切

10月11日(水) 締め切りと

します。(期日厳守でお願い

します)

※緊急連絡先は必ず記載をお

願います。

※計画の変更等については、

団体代表者宛にメール配信

します。

南魚沼市  
金城山(1,666m)  
登山の案内

今年の猛暑もひと段落し秋の気配を感じ始めるころですが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、今年度事業、最後の登山普及委員会企画は「金城山」を計画しました。

金城山は巻機山から南魚沼市の中心部に延びる主稜線の中間に位置し魚沼の地を見下

5 参加対象  
新潟県山岳協会加盟団体会員で山岳保険加入者となります。



# 加盟団体の山行から 風倉山(931.4m)

むささび会

大場 勲

(山行期日)

令和5年7月2日(日)

(参加者) 4名

(コース) 鹿ノ俣川ルート

風倉山は、胎内川とその支流鹿ノ俣川に挟まれた位置にあり、二王子岳から派生し胎内スキー場まで続く山稜の大ピークをなしています。

山麓から望む風倉山は、雄大で威風堂々とした趣があり、神々しくさえあります。

このためか、この山も信仰の山で、熱田明神、熊野の神を併せ祀り、往古には修験道が隆盛を極めました。

しかし、建仁年中に兵火に罹り杜堂は灰燼に帰し、当時の建造物で今に伝わる物は皆無です。

現在は、胎内川と支流鹿ノ俣川の合流地点に川合神社が鎮座し、当時の面影を伝える唯一の物となっています。

今回の山行では、風倉山の

登山口までの林道を事前に下見し、通行し易いよう整備して置きました。

当日は、その間に降雨が有ったため、事前調査時より少し道が荒れていました。

集水ダムに流入する鱒谷沢に架かる橋を渡ると登山口があります。

登山道は、鹿ノ俣川と鱒谷沢の中間の一本松尾根に道が付いていて、登山口から取り付きの急登を200m程登ると緩登の尾根道の末端に着きます。

アップダウンはあるものの緩登の登山道が1km程続き、比較的歩き易くなっています。当日、出会った登山者は、日曜日にも拘わらず僅かでした。

また、登って行く途中の各所に何合目であるかの表示があり、登山の目安となり助かりました。

緩登の尾根道が終わると、いよいよ急登が始まり、これが山頂まで続くのです。

このため、登りの苦しさには、一方ならぬものがありま

した。

単独では、挫けて登頂を断念してしまっただろうと思ひました。

今回、登頂出来たのは、パーティーで登ったお陰だと痛感しました。

単独だと登頂を断念し、下山することも出来ませんが、パーティーで登るとそうは行きません。

風倉山山頂は、三峰に分かれており、登山道を登った最初の峰が西ノ峰です。

なお、西ノ峰付近には、登山道脇が切れ落ちている箇所があるので、十分に注意する必要があります。

やっとの思いで到着した西ノ峰には、皇山住(すめらやまずみ)神宮の石祠が祀られており、西ノ峰を越えたと、程無くして主峰中ノ峰に至ります。

中ノ峰山頂には、風倉主神宮の石祠が祀られています。この中ノ峰には灌木しか無く、陽を遮るものはありません。

その代わり、目の前には秋差岳が、その先には飯豊の広

大な山並みを見渡すことが出来ます。

風倉山山頂を踏んだのは今回で2度目になります。

前回の登頂が、平成17年6月18日なので、18年振りの登頂でした。

先回は、胎内川ダムから登ったのですが、現在は整備がされていないため一般登山者は利用不可とのこと。

今回、山頂を踏めたのは、同行して頂いた方々のお陰だと思っています。

大変有難うございました。



(風倉山山頂から望む飯豊の山並み)

## 今後の行事予定

令和5年9月23日(土)

(24日(日))

第24回新潟県クライミング選手権小中学生リード大会  
2023・合同練習会  
(会場)

新潟市東区松島1丁目4-32  
CAMP4

## 編集後記

今年は、観測史上最高気温の記録的猛暑の夏となりました。

また、新潟県は梅雨明け以降全く雨が降らず、植木も枯れてしまうような有様です。

最も困るのは、農作物への被害です。

天水田はもとより、平場の水田でも水が行き渡らず稲が枯れている所も有るといふことです。

今夏、皆さんはどの様にして暑さを凌がれたでしょう。

新山協ニュースが皆さんのお手元に届く頃には暑さも治まっていることでしょう。

(大場 勲 記)