

令和 元年 5 月 8 日

新潟県山岳協会 令和 元年度岩登り講習会(研修会) 開催要項

新潟県山岳協会 指導技術委員会

日 時 及び場所	令和 元年 6 月 16 日 (日) 新発田市内の倉 杉滝岩 7:30 受付開始 8:00 開会式 講習・研修 15:00 閉会式 解散
目的及び 研修内容	A 班 (対象 リード経験者) 目的 実践的なアルパインクライミング技術の習得。 安全なクライミングシステムの理解と墜落等の危険な状態からの脱出。 内容 支点構築・懸垂下降途中停止、仮固定・自己脱出など。 初心者・初級者への指導。 B 班 (対象 トップロープ・セカンド等経験者、リード経験者可) 目的 安全にリードで登る。的確なビレイ技術の習得。 内容 リードクライミングの実践、セカンド確保。クライミングシステムの理解 安全に懸垂下降できる。 C 班 (対象 初心者) 目的 安全に登攀, 下降ができるようにする。自己及びパートナーの確保技術。 内容 基本知識と諸注意、ロープワーク、トップロープでの登攀(セカンド登攀)、 懸垂下降, リードクライマーの確保など。 <u>内容は、状況により変更することがあります。</u>
携 行 品	登攀用具一式 (ハーネス、クライミングシューズ、ヘルメット、下降器 (エイト 環等)、確保器、ヌンチャクまたはカラビナ数枚、安全環付カラビナ、各種スリン グ、確保用手袋など。持っている方はロープ。(必要装備についてわからない事が ありましたら、お問い合わせ下さい。) 飲み物、昼食。
講 師	五十嵐博氏 (にいがた山岳ガイド協会) 指導技術委員 公認スポーツ指導者
参加資格	日本山岳協会 山岳共済会の山岳遭難・捜索保険 (登山コース) に加入しているこ と。(または、他団体でも同等な山岳保険に加入していること)
参 加 料	一人 1,000 円 (当日受付にてお支払い下さい)
前 泊	15 日 (土) 夜から泊まれる方は、申し込み書に「前泊」とご記入下さい (東屋またはテント泊)。18 時頃から杉滝岩東屋にて懇親会を行います。(食事・ 飲み物・テント・シュラフ等は各自持参: お金はいりません。)
そ の 他	・小雨決行。 ・技術レベルに応じて班編成を行います。申し込み書に希望する班をご記入下さ い。(申込者の構成により、班の構成を変更する場合があります。) ・ヘルメットを装着されない方は受講できません。 ・登攀用具の貸し出しは行っておりません。 ・本講習会 (研修会) は公認スポーツ指導者の更新のための義務研修となります。
申し込み	6 月 12 日 (水) までに申込書または任意の書式に必要事項を記入の上、 下記へ郵送、Fax、電子メールでお申し込みください。 〒950-0942 新潟市中央区小張木 3 丁目 7-2 TEL&Fax 025-285-5209 メールアドレス to-hori@lapis.plala.or.jp 堀口寿彦あて