

令和6年 1月22日

新潟県山岳協会  
加盟団体各位

新潟県山岳協会会長 稲田 春男  
遭難対策委員長 中村 政道

令和5年度 安全登山研修会講習会（第3回残雪期）の開催について

- 1 主催 新潟県山岳協会遭難対策委員会
- 2 期日 令和6年3月9日（土）日帰り 8:00～16:00
- 3 会場 五泉市 白山（はくさん）1012m 山頂付近  
新潟山のグレーディング「2B」初級者レベル  
受付・集合場所 五泉市門前  
「黄金の里会館」駐車場 ※公衆トイレあり  
（ただし積雪時は閉鎖していることが多い）  
行動コース予定 尾根線コース～白山（往復）  
積雪状況により変更あり
- 4 参加費 500円（加盟団体会員） 1,000円（一般参加者）※当日受付にて徴収します。
- 5 講習内容と対象者（詳細は日程表参照）  
残雪期の初心者・初級者を対象とした内容です。  
登山行動の中で、適切な登山装備、ルートの取り方、雪上歩行方法、危急時対策など  
残雪期登山の基礎を学習します。  
注意：①保険加入が必要です。未加入の方はワンデイレジャー保険等に加入のこと。  
②残雪期の1000m級の山を登る体力が必要です。
- 6 装備 登山靴、冬用アウターまたはレインウェア上下、スパッツ、手袋、帽子、  
防寒着、サングラス、ヘッドランプ、時計、その他日帰り装備  
地形図（2万5千分の1 要磁北線 ※主催者でも準備します）  
コンパス、筆記用具、行動食、非常食  
※手袋・帽子を含む衣類は綿（コットン）製品を避けてください。  
※以下の装備は持っている方のみ持参。無理して準備する必要はありません。  
ピッケル、ストック、アイゼン、ワカン、スリング（60cmと120cm）、  
カラビナ、ツェルト  
※不明な点はお問い合わせください
- 7 参加申込 下記参加申込書を期日までに郵送、FAX またはメールでご提出ください。  
申込先 遭難対策委員長 中村 政道  
TEL/FAX 0257-27-3336 携帯 080-9444-3190  
Eメール masamichi@rose.plala.or.jp  
郵送先 〒945-1432 柏崎市善根 1573  
申込締め切り 令和6年3月1日（締め切り厳守でお願いします）



## 令和5年度安全登山研修会講習会（第3回残雪期）概要

### 【日程および講習内容】

3月9日（土） 多少の降雨降雪でも実施します。

- 7：30～ 受付（黄金の里会館 駐車場） 参加費徴収 諸連絡
- 8：00 出発（日帰り装備）  
尾根線コース～白山（積雪、天候状況によりルート変更有り）
- 11：30 山頂付近にて昼食・講習（状況により変更有り）
- 13：30 山頂付近発（積雪の状況により通常ルートから離れる場合有り）
- 15：30 登山口帰着
- 16：00 黄金の里会館 駐車場 解散

<講習内容>（移動しながらの講習となります）

- （1）歩行について（キックステップ、ワカン歩行、アイゼンの取扱い）
- （2）ピッケル、ストックの使用法
- （3）ルートファインディング（ルートの取り方、赤布・ルート旗の利用）
- （4）積雪期のナビゲーション（地図、コンパスの利用）
- （5）危急時対策（ツェルトの利用）
- （6）簡単なロープワーク（固定ロープの利用、簡易ハーネスの利用）
- （7）残雪期の登山装備について
- （8）その他

※天候その他の条件により、講習内容の変更もあります。

※講習場所変更の場合は事前に代表者宛に連絡します