令和６年 １月２２日

新潟県山岳協会

加盟団体各位

新潟県山岳協会会長　稲田 春男

遭難対策委員長　中村 政道

令和５年度 安全登山研修会講習会（第３回残雪期）の開催について

１　主　催　　新潟県山岳協会遭難対策委員会

２　期　日　　令和 ６年 ３月９日（土）日帰り　8:00～16:00

３　会　場 五泉市　白山（はくさん）1012m山頂付近

　　　　　　　　　　　　新潟山のグレーディング「２Ｂ」初級者レベル

　　　　　　　受付・集合場所　　五泉市門前

　　　　　　　　　　　　　　　　「黄金の里会館」駐車場　※公衆トイレあり  
（ただし積雪時は閉鎖していることが多い）

　　　　　　　行動コース予定 　尾根線コース～白山（往復）

　　　　　　　　　　　　　　　　積雪状況により変更あり

４　参加費　　500円（加盟団体会員）　1,000円（一般参加者）※当日受付にて徴収します。

５　講習内容と対象者（詳細は日程表参照）

残雪期の初心者・初級者を対象とした内容です。

登山行動の中で、適切な登山装備、ルートの取り方、雪上歩行方法、危急時対策など残雪期登山の基礎を学習します。

注意：①保険加入が必要です。未加入の方はワンデイレジャー保険等に加入のこと。  
②残雪期の1000m級の山を登る体力が必要です。

６　装　備 登山靴、冬用アウターまたはレインウェア上下、スパッツ、手袋、帽子、  
防寒着、サングラス、ヘッドランプ、時計、その他日帰り装備  
地形図（２万５千分の１　要磁北線　※主催者でも準備します）  
コンパス、筆記用具、 行動食、非常食

※手袋・帽子を含む衣類は綿（コットン）製品を避けてください。

※以下の装備は持っている方のみ持参。無理して準備する必要はありません。  
ピッケル、ストック、アイゼン、ワカン、スリング（60㎝と120㎝）、  
カラビナ、ツェルト

※不明な点はお問い合わせください

７　参加申込　下記参加申込書を期日までに郵送、FAXまたはメールでご提出ください。

申込先　遭難対策委員長　中村　政道

　　　　　　　　　　　TEL/FAX　0257-27-3336 　携帯　080-9444-3190

Eメール masamichi@rose.plala.or.jp

郵送先 〒945-1432 柏崎市善根1573

申込締め切り　令和　６年　３月　１日（締め切り厳守でお願いします）

令和６年度安全登山講習会（第３回残雪期）参加申込書

|  |  |
| --- | --- |
| 団体名 |  |
| 団体代表者名 |  |
| 代表者連絡先 | 住所　　　　　　　　　　　　　　　　　　電話 |

　　※ＦＡＸの場合見づらくなりますので、大きくはっきり記入願います。

※山岳保険加入の欄　　ピッケル・アイゼンを使った山行に対応　A

　 ハイキング程度の山行に対応　　　　　　B

　 レジャー保険等　　　　　　　　　　　　C

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 参加者氏名 | ふりがな | 山岳保険 | 備　　考 |
| １ |  |  |  |  |
| ２ |  |  |  |  |
| ３ |  |  |  |  |
| ４ |  |  |  |  |
| ５ |  |  |  |  |
| ６ |  |  |  |  |
| ７ |  |  |  |  |
| ８ |  |  |  |  |
| ９ |  |  |  |  |
| １０ |  |  |  |  |

　※日程等の変更については、事前に団体代表者宛に連絡しますので、電話番号（可能ならば携帯）の記入をお願いします。

　※メールで申し込みされる方は、書式は問いませんので必要事項を送信してください。

令和５年度安全登山研修会講習会（第３回残雪期）概要

【日程および講習内容】

　３月９日（土）　多少の降雨降雪でも実施します。

　　７：３０～　受付（黄金の里会館 駐車場）　参加費徴収　諸連絡

　８：００　　出発（日帰り装備）

　 尾根線コース～白山（積雪、天候状況によりルート変更有り）

　１１：３０　　山頂付近にて昼食・講習（状況により変更有り）

　１３：３０　　山頂付近発（積雪の状況により通常ルートから離れる場合有り）

　１５：３０　　登山口帰着

　１６：００　　黄金の里会館 駐車場　解散

＜講習内容＞（移動しながらの講習となります）

（１）歩行について（キックステップ、ワカン歩行、アイゼンの取扱い）

（２）ピッケル、ストックの使用法

（３）ルートファインディング（ルートの取り方、赤布・ルート旗の利用）

（４）積雪期のナビゲーション（地図、コンパスの利用）

（５）危急時対策（ツェルトの利用）

（６）簡単なロープワーク（固定ロープの利用、簡易ハーネスの利用）

（７）残雪期の登山装備について

（８）その他

※天候その他の条件により、講習内容の変更もあります。

※講習場所変更の場合は事前に代表者宛に連絡します