令和元年 12 月 30 日

新潟県山岳協会
役員・加盟団体　各位

新潟県山岳協会 会長　　稲田 春男
指導技術委員会委員長　堀口 寿彦

令和元年度　冬山研修・講習会の開催について

新潟県山岳協会 令和元年度冬山講習会（研修会）の開催につきましてご案内申し上げます。本会は、雪山における安全登山のための雪上確保やビバーク等基本技術の習得を図ります。

記

日時　　令和 2 年 2 月 15 日（土）～16 日（日）　15 日 16 時　受付開始
会場　　受付・宿泊・机上研修　　新発田市滝谷　農村婦人の家
　　実地研修　　付近山域（積雪状況により、適地で行ないます。）

実地においては俎倉山へ向かいますが、その中間地点の斜面で講習・研修を実施します。登山可能な装備をお願いします。

この講習会（研修会）は、公認山岳指導者の登録更新のための義務研修になります。

申し込み　2 月 12 日（水）までに申込書または任意の書式に必要事項を記入のうえ、下記へ郵送か電子メールでお申し込みください。

〒950-0942　新潟市中央区小張木 3 丁目 7-2　℡　０２５－２８５－５２０９
電子メール　to-hori@lapis.plala.or.jp　　堀口 寿彦あて（携帯 090-3145-5991）

令和元年度　冬山講習会（研修会）参加申込書		団体名		
申込者氏名		申込者携帯電話番号		
参加者氏名	15 日宿泊する	15 日研修会参加	16 日研修会参加	備考

令和元年度　新潟県山岳協会　冬山講習会(研修会)　開催要項

新潟県山岳協会　指導技術委員会

趣　　旨　　本講習・研修会は雪山での安全性確保を目的としています。それらの中で基本的な確保技術やビバーク、雪崩時の救助，搬送等に関する技術の中から選出し、技術を体験・習得し、雪山でのリスク把握と対処技術の向上を目的とします。

日　　時　　令和２年２月 15 日(土)～16 日(日)　　受付開始 16:00

会　　場　　受付・研修・宿泊・・・新発田市滝谷　農村婦人の家

実地研修・・・・・・・滝谷・東赤谷付近の山域（俎倉山へのコース途中，積雪状況によって適地で行ないます。）

研修内容　　『氷雪技術に関する指導員の教育と研修』（日山協指導委員会資料）その他より

(屋内及び実地)　＊雪山のリスクの把握

＊雪上確保技術及び支点の作り方

＊ビバーク

＊救助方法、ビーコン・プローブの使用法、搬送法など

研修内容は、積雪や周辺状況を考慮し、選択的に行いますので、変更となる場合があります。

現　　地　　16 日（日）棚橋山・俎倉山方面山域にて、研修を行う予定です。棚橋山・俎倉登山の有無は状況により検討します。天候等によっては研修場所を変更することもあります。

講　　師　　新潟県山岳協会　指導技術委員会

参 加 料　　15 日(土)宿泊をされる方…1,500 円

16 日(日)朝からの参加者　研修会参加者…500 円

日　　程

【2 月 15 日(土)】

16:00　受付

16:30　開講式

16:30～18:30　屋内研修

確保技術・雪山リスクなど

18:30～21:00　懇親会

【2 月 16 日(日)】

6:00　起床　朝食　　7:30　移動

8:00　東赤谷バス停付近集合　挨拶

8:10　研修適地へ移動、または登山出発

実地研修　5 時間程度

14:30　終了後解散

個人装備　　日帰り冬山装備、冬山登攀用具一式、ロープ（シングル)、スリング・カラビナ数本※アバランチトランシーバー（ビーコン)、※プローブ、※ショベル、地形図 1/25,000「東赤谷」とコンパス、※GPS、15 日夕食、16 日朝食・昼食（行動食）と非常食、シュラフ等宿泊用具、懇親会の嗜好品等。

（※はお持ちの方のみ持参してください。用具の貸し出しはいたしません。）

その他　　・参加者は、山岳遭難・捜索保険（登山コース）に加入していること。

・予定されている実地研修中は、体の動きが少ないので、十分な寒さ対策（防寒着の用意等）をお願いします。

・研修内容及び研修場所は、積雪状況により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

・この講習会（研修会）は、公認山岳指導者の登録更新のための義務研修になります。

・懇親会では豚汁を用意いたします。（協力　新潟山岳会）　　以上