

# 新山協ニュース

新潟県山岳協会ホームページ <http://www.echigo.ne.jp/~nma/>

会長 遠藤家之進正和  
新潟県山岳協会  
新潟市南区鷺ノ木新田1049  
TEL 025-362-5004

事務局 諏訪恵一  
長岡市高畑町610-10  
TEL 0258-35-4373

編集 新山協ニュース編集  
委員会代表 浅野亘寛  
TEL 0258-52-3998

## 平成21年度冬山技術講習会の報告

新潟県山岳協会指導技術委員会

笹川 徹(下越山岳会)

昨年より技術指導委員会で委員としてお手伝いをさせて頂いておられます。下越山岳会の笹川徹と申します。委員として不慣れで至らぬ点が多々あったことと存じます。今後勉強を重ね少しでも、委員会のお役に立ちたいと思います。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

例年この時期に開催されます冬山技術講習会が研修テーマを緊急露営と遭難防止、雪洞、雪崩対策とし、平成22年2月20日(土)21日(日)に会場と宿泊場所を新発田市滝谷の農村婦人の家及び俎倉山に至る釜ヶ沢林道を会場とし実施致した。20日(土)は、座学として①遭難事例の検証研究②登山での栄養について③位置情報機能付き無線機について等を行い意見交換、事例発表形式で進化した。

① 最初に私から、平成19年6月に発生した焼峰山での遭難事例を報告した。冬山の遭難事例ではなく夏場の遭難であるが、中高年の遭難が増加しているなか、やや特殊要因があるものの未組織登山者(山岳会未加入)、単独登山

者によりがちな特徴的な要素を含んでおり、この遭難事故の場合、登山届の未提出と勤務の状況から家族が休日出勤したと思っていたところ実は登山にのけており遭難していたもの、捜索願の提出まで時間がかかったというやや特殊な事情があるものの、遺体の発見状況から遭難者は、蜜蝋で道に迷い焼峰沢方向に下ったものと推察している。これらのことから、i 登山届の提出。ii 家族には先行、帰宅時間を告げる。iii ルートを失った場合、あせって下ることなく緊急露営で凌ぎ無理な行動を行わない。これら掲出点の全てがなされず不幸にも重複し死亡遭難事故に至ったものと思われる。結果論であるが避けうる遭難であった可能性がある。雪洞構築技術、スコップ、標識等雪山独特の技術・装備品以外は通期で共通した遭難対策の要素を感じる。また、遭難者は古い日帰り低山のガイドブックを所持しており焼峰山、内ノ倉ルートは既に廃道となり数化が著しいという記述はなかった。

この点からは書籍は改編等がされない場合、古い情報がそのまま残るので古いガイドブックの記載状況は鵜呑みにできない状況と思われる。インターネット、現地状況に明るい岳友等から最新の情報を入手したい。

② 登山の栄養については、糖質は極めて重要であるが糖質のみの摂取では寧ろ身体的に負担となる。塩分、ビタミン等の各種栄養分、ミネラル等バランス良く摂取することが肝要であること。参加者からの意見等として、シャリバテに陥ってしまったからでは遅い。シャリバテになつてしまつて吐気で食べられない。葛湯を摂取してから食事を採ると食べやすい。近年では、ハイカロリーゼリーが使い勝手が良いので利用者が増えている。但し、厳冬期2日目以降は凍結する可能性がある。等の意見が出された。

③ アマチュア無線機(ハンディ機)からGPS位置情報発信できる機能付きの無線機 Standard 社製 VX-18 (GPS/APRS) 対応オプションの高精度 12ch GPSユニットFGPS-2の装着で、自分の位置をトラックングしインターネットで軌跡の確認も可能)これにより自分の位置情報をインターネットで表示することも可能なよ

うである。また、アイコム社製のマイクにGPS位置情報を載せる機能を備えたものあり利用しているとの報告もあつた。また、無線機の利用については、各山岳会において145帯、430帯を利用するところがあり、これはその周波数帯の特性を考えたものである。さらに、かなり積極的にアマ無線を利用する会、積極的な利用をしない会とかなり温度差があるようであるが、会で無線に詳しいメンバーがいらっしゃる会では利用が進んでいるようである。懇親会に入り阿部委員長をはじめ、新潟山岳会メンバーが調理した豚汁を食べながら楽しひと時を過ごした。準備をされた新潟山岳会の方々ありがとうございました。

翌朝、各自朝食を摂り東赤谷の除雪終了点へ移動。21日のみ参加の方が既に到着しておられた。各々準備をして俎倉山を目指す。除雪終了点では足首程度の雪が林道のショートカット地点上部では膝前後、ラッセルの先頭をどんどん交代しながら進むがその先に進むと重い新雪に膝上まで落ちる。11時を過ぎて、誰ももなく微妙な時間だ。とつぶやく。林道終点地点でタイムアップ。行動停止。食事後アバラランチビーコンの使用方法的確認と、隠したビーコンの検索訓練。



組倉山へ

埋没体験、プロローブでの感触を体験し、雪上でのアンカアの1つを例示。スタンディング

2009年の県内遭難ふえる

県警本内で開かれた「県山岳遭難防止対策協議会」で昨年の遭難発生状況などが報告された。それによると2009年に県内で発生した山岳遭難は84件・97人で前年よりそれぞれ20件・24人増えたことが

グアックスビレイを例示し雪上の実施訓練を終え現地を解散した。雪上での実施訓練については、どのような技術を主眼に置くかで内容、装備品が変わるのでこのあたりは難しいところ

最多で「滑落」「転倒」「発病」が続いた。死者が「発病」に次いで多かったのは「滑落」の5人となっている。高齢者の遭難が目立っており、65歳以上が41人で全体の40%をし

21年度 第2回理事会 新年会開催される

平成22年1月23日(土)新潟市のANNクラウンプラザホテルに於いて山岳協会の平成21年度の第2回理事会とその終了後、新年会が開催された。

「第1号議案」専門委員会事業報告及び次年度計画について。「第2号議案」第64回トキめき新潟国体総括について。

「第4号議案」その他。以上の議案について専門委員会21年度事業の中間の報告、次年

のおよその計画が発表された。また「第4号議案」では国体関連の事業も大切であるが、自然保護・遭難対策・海外登山・技術指導を始めとする各専門委員会の行事も重要との意見も出された。場所を移した新年会は終始和やかで70名をこえる盛会となった。

賛助会員入会 ご入金のお礼

次の皆様から、ご入会、ご入金を頂きましたので、ご報告させて頂きます。

\*11月1日~2月28日現在のご入会、ご入金状況です。

- 安野 立子(新潟山岳会)
(敬称略、順不同)
新潟県山岳協会
会長 遠藤家之進
理事長 森 庄一
総務委員長 遠藤 俊一

計報

杉原 八百樹氏 ご逝去される

長年新潟県の山岳団体の会員や山を志す人達を指導し親しまれた杉原八百樹氏が2月10日逝去された。下越山岳会で活躍され、新潟県山岳協会では参与として参加団体会員の指導をされており、日本山岳会越後支部の名誉会員としても知られていた。心よりご冥福をお祈りいたします。通夜は2月12日18時より新発田斎場 花安 (新発田市荒町1251)でとり行われ、葬儀は2月13日同斎場でとり行われた。喪主はご長男の杉原雅裕氏。



JTB関東 法人営業新潟支店

新潟市中央区古町通6-976
TEL:025-224-2201 FAX:025-229-5775
http://www.jtb.co.jp/shop/houjinniigata/
※“旅”の最新情報、ご覧になれます。
E-mail:h\_mitani388@jtb.jp

海外・国内旅行、主催・手配



ユニオン航空サービス

富士交通大企業旅行業務部553号 (IATA代理店) (株) 日本旅行協会会員

http://www.uks.co.jp

- 長岡営業所 〒940-0884 長岡市東町1丁目3番5号 (0258)33-7123
一般旅行業務取扱主任者 森 博樹
□新潟営業所 〒950-0916 新潟市中央3丁目2番11号 (025)246-2266
一般旅行業務取扱主任者 中島 豊

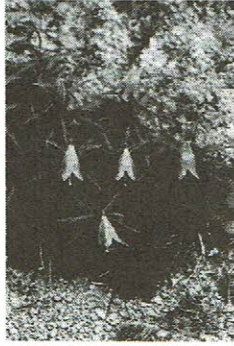
# 越後の山に見られる 変種植物

むささび会 加藤 明文

◆ ツリガネニンジン属  
adenophora  
④3 ミヤマジャジン



▶母種 ヒメシャジン  
飯豊連峰 8月7日



▶ミヤマシャジン  
飯豊連峰 8月7日

飯豊連峰や妙高山等本州中北部の高山帯に産す(V, stenophylla ~幅の狭い葉をもつ)。母種は本州中部の高山帯に産するヒメシャジン(nikoensis ~日光で発見された)で花柱が花冠の中にあるのに対して花柱は長々と突き出る。紗参(シャジン)とはより小さい意からツリガネニンジンよりも小さいの意。属名は「腺体のある」で花柱の基部は腺体に囲まれている故の名。

## 第13回 新潟県クライミング選手権2010開催要項

本大会は第65回国民体育大会の県予選を兼ねております

1. 主催 新潟県山岳協会
2. 後援 新潟県体育協会
3. 主管 新潟県山岳協会競技委員会・ジュニア委員会
4. 期日 5月2日(日)
5. 受付 8:30~8:50
6. 開会式 9:00~9:20
7. 会場 国際自然環境アウトドア専門学校
8. 住所 妙高市原通70
9. 種別
  - 1 小学生の部男女(リード競技のみ)
  - 2 中学生の部男女
  - 3 高校生の部男女
  - 4 成年の部男女
10. 競技方法
  - 1 リード(予選・決勝)・ボルダリング(3課題)  
(但し、参加人数によっては変更有)
  - 2 オンサイト・リード方式(小学生の部はトップロープ)
  - 3 IFSCルールに準じる(一部変更あり)
11. 総合成績 リード、ボルダリングの順位の合計値で決定
12. 参加資格 リードクライミングのできる人(小学生の部を除く)
13. 参加費 中学生以上 3,000円 小学生以下 1,000円
14. 申込方法 申込書に記入し、申込先まで郵送。FAX又は持参 **4月23日必着**
15. 申込先 〒949-3216 新潟県上越市柿崎区法音寺392-14  
柿崎中学校 今井 浩二 宛  
募集要項、参加申込書は新潟県山岳協会ホームページからも取得できます。
16. 参加上の注意
  - 1 参加費は当日受付でお支払い下さい。
  - 2 参加費には保険料は含まれていません。
  - 3 小、中、高校生は各全国ユース大会の選考会も兼ねています。

## 春山には危険がいっぱい

～最新気象情報で早めの判断を～

春は天気の変化が激しい季節で、ポカポカ陽気は長続きせず、低気圧の通過に伴い、気温の急下降、突風や落雷が発生することも珍しくありません。山岳での天気変化はさらに激しく、冬のような天気となってしまうこともあります。

また、積雪が残っているところも多く、雪崩に巻き込まれて遭難する事故も毎年のように発生しています。

一週間以上も続くゴールデンウィークに絶好の登山日和だけが続くのは望むべくもありません。

連休だからと、自然を無視して人間の都合だけで

登山の計画を立てることは命取りになりかねません。

また、幸いにして九死に一生を得た場合も、遭難することによって家族や関係者にかかる心配や迷惑は計り知れません。

安全に春山を楽しむためには、週間天気予報などを参考に自然が人間を受け入れてくれる日はいつかを見極めて登山計画を立てるとともに、常に最新の気象情報に留意して、天気の急変が見込まれるような場合にはすぐに下山の判断をするなど、安全サイドに立った心構えが重要です。

### 編集こうき

▲南極海のシロナガスクジラなど大型クジラが20世紀後半、捕鯨などによって極端に減ったが、日本の水産庁や研究者は小型のミンククジラは増えている可能性があるという仮説の検証をするため南極海での調査捕鯨が必要と実施している。妨害する過激な団体もあるようだが、それらを納得させる長年の調査の仔細な報告、発表などはあまり目につかない。やはり争点のマグロの類もそうで、伝統ある日本の食文化のために大切というが、高価で一部の業種以外鯨肉など出回っておらず、鯨皮脂の鯨汁がせいぜいだ。ましてや我が家ではクロマグロなど食膳に上がった事もない。

▲山岡荘八の徳川家康を読み返していると、朝食や夜食の献立に、お湯漬けと焼き味噌で済ます場面が何回も出てくる。我がご幼少の折にも祖母や母が、小皿やお玉の内側に味噌を塗り付けて炭火や熱灰で香ばしく焦げ目をつけて、お粥を食べるのは、かなり当たり前だったのを思い出した。

今でも肉味噌やニン味噌が大好きな私だ。肉味噌に少し手を加えてみよう。散歩の途中でヤツケのポッケに突っ込んできた、程の良いフキノトウ3個は熱湯をかけてサクサクと切って置く。長ネギ半分は薄く切つて置く。フライパンにオオサジ2杯の油を熱して、ひき肉小パック半分を炒める。炒めている油が透明になったら火がとおった証拠、ここでひとまず火を止めるこれが肝心。その中に味噌をお玉に一杯半ほど移して、好みの味で砂糖・ゴマ油・カツオ節・酒・辛味などを加えて火をつけて混ぜ合わせてネギを合わせる。本来の肉味噌はこれで出来上がり。グラタン皿か耐熱の器にアルミホイルをして、フキノトウも混ぜ合わせた味噌を移す。オーブントースターで表面をこんがりとし焦げ目をつけて出来上がり。日持ちが良く、アサツキ、キュウリにつけて食べるのも良く、特に酒の後の湯漬けは目から星が出るほど美味しい。

会報・編集 浅野

## 登山・スキー・テニスの専門店

ヒトと地球のインターフェイス

 **ICI 石井スポーツ**  
新潟店

新潟市中央区堀之内南1丁目16-52 TEL(025)241-5134(代)  
営業時間/平日10:30am~8:00pm 休日10:30am~7:00pm

## 登山・ハイキング・クライミング テレマーク&山スキー

  
Mountain & Outdoor  
**Parr Mark**

**パーマーク**  
長岡市西宮内2-97(長岡市役所直通り)  
TEL0258(37)1200-FAX0258(33)1164  
●営業時間/AM10:30~PM8:00水曜定休

<http://www.parrmark.co.jp>