

新山協ニュース

新潟県山岳協会ホームページ <http://www.echigo.ne.jp/~nma/>

会長 遠藤家之進正和
 新潟県山岳協会
 新潟市南区鷺ノ木新田1049
 TEL 025-362-5004

事務局 諏訪恵一
 長岡市高畑町610-10
 TEL 0258-35-4373

編集 新山協ニュース編集
 委員会代表 浅野巨寛
 TEL 0258-52-3998

第49回自然保護

研修会に参加して

松尾 弘(矢筈山岳会)

平成21年度第2回(通算49回)目の自然保護研修会が、平成21年10月17日(土)から18日(日)、村上市金谷「金谷集落開発センター」を研修会場に自然保護委員会主管で開催された。17日(土)の午後3時に開会され、今回は36名の参加者があった。開会にあたり、工友会の伊藤直氏が司会をされ、自然保護委員会、本間委員長の歓迎の挨拶の後、県山岳協会副会長の片桐一夫氏(長岡ハイク)の挨拶と報告がなされた。冒頭、トキめき新潟国体が無事終了し、県山岳協会からも109名の役員が参加した報告があった。



講演する堀 講師

続いて、講師に下越森林管理署村上支署 業務課長 堀栄一氏より「国有林の自然保護と近年の自然保護監視員の心得」と題した講演がなされた。

自然保護監視員は、今から32年前の1977年(昭和52年)4月1日、当時の森林管理所が委嘱したのが始まり、と記録に有り現在に至っているとのこと。現在、森林管理局(新潟県は関東森林管理局の管轄)で、胎内のミズナラの遺伝試験保護林や、赤松の保存林についての管理を業務としていっているとのこと。また、近年の山の「ナラ枯れ」の問題に言及し、新潟では4〜5年前から被害が急増している。マツノザイセンチュウが「枯れ」の被害を拡大させ、段々に終息を見せているように、「ナラ枯れ」の元凶であるカシノナガキクイムシも、放置しておけば、ある程度被害が広がった時点で終息するのではないかと、という楽観論もあるが、疑問であるとの意見を述べられた。この「ナラ枯れ」は、被害が拡大しすぎて対策に莫大な費用がかかり、林道脇などの、入り込み者のある場所を重点的に伐倒している現状であり、お隣の山形県では大々的な対策を講じており、虫をおびき寄せて焼き殺す方法を採用しているとお話であった。

そう言えば何年前かに、阿賀町の角神湖畔青少年旅行村のミズナラの林が、胸丈の位置に数多くの微小な穴が開いて、細かな木屑が散乱していたのを思い出した。樫類の林に出る、舞茸等の天然の茸はもう味わえないのかと思うと、至極残念な気がしてくる。堀さんありがとうございます。お二人目の講師、村上消防本部 予防課長の小田幸男氏(岩船広域消防山岳会)は、1997年に第39次南極地域観測越冬隊で南極に行かれたときの様子を、スライド上映された。小田氏の南極での仕事は総隊安全管理主任として赴任された。近年の環境問題のなか、南極条約でゴミ問題がクローズアップされ、条約では3年でゴミのデポ山を回収しなければならぬが、あと4〜5年ばかりの見込みとのこと。これまで日本隊が過去に使用した雪上車の廃車や、埋めたりして残してきたゴミの山のデポを、全て掘り起こして回収し、日本に持ち帰る仕事についてスライドを介して説明された。また、第44次の南極地域観測越冬隊にも参加されているが第39次南極地域観測越冬隊で南極に行かれたとき



講演する小田講師

は、観測船しらせが氷に阻まれて接岸できなかったが、第44次の時は容易に接岸でき、水が解けているようだったとのこと。

つい最近、映画館で上映された「南極料理人」を観たばかりだが、タレントの小堺一機氏の父親（本業は寿司職人）が、第9次・第15次に調理師として参加し、明朗快活な性格で、単調になりがちな観測生活を励まし続け、当時の隊員から「陳さん」呼ばれ親しまれていたとのこと。（※興味のある方はDVDレンタルが開始されるのを待ってご視聴ください。）

南極のスライドでは愛らしいペンギンの姿や、天を覆いつくす神々しいオーロラの映像を見せてもらったが、地球温暖化の影響で、今後このような生物や自然現象を、見ることができなくなるのではないかと不安を覚えた。

小田さんの貴重なスライドを拝見し、私たち一人一人が今できることを、みんな一緒にやるのが大切だと感じました。

小田さんありがとうございました。

午後5時30分、座学を予定通り終了、6時よりお待ちかねの懇親会を開宴。

自然保護委員会で用意された豚汁に舌鼓を打ちながら、県下各地の銘酒が座を巡り、飲むほどに楽しく山の情報が飛び交っている。そうそう、新発田の「湯の平温泉」が復旧したそう。但し林道が閉鎖され、歩いて2時間かかるとのこと。加えて吊り橋も1月には外され、もう30分追加だそう。

看も数々、ミズにできる玉を冥加や生姜と一緒に漬けたもの、朝鮮人参を豚肉で巻いたもの等々、絶対よそでは食べられない珍味の連続で、自然保護委員会に参加した者のみが享受できる至福の時間が流れて行く。

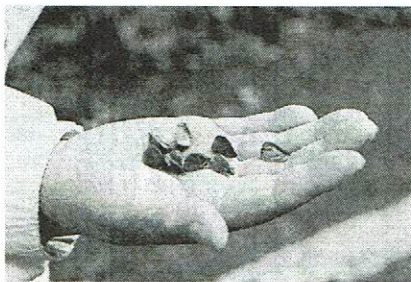
明日2日目の研修を考慮して、10時過ぎには宴も終了。ザックを枕にシユラフに入ることにする。夜中に大雨が降り、明日の天気が危ぶまれる。18日(日)昨夜の雨はどこへやら、遠くの山も見渡せる秋晴れとなった。

本日の研修は「奥胎内ダム工事現場見学」各自が思い思いに朝飯を済ませる。

今回の会場、「金谷集落開発センター」の設営に尽力いただいた、自然保護委員会事務局の坂野雅之さんを始めとする、荒川ワンダーフォーゲルの皆さんに感謝しながら7時に出発。各自車に分乗し、1時間余りかけて奥胎内ダム工事現場へと出発する。

*本日、現場での説明をしていただく市の職員の方の指導で駐車スペースの都合上、胎内スキー場から、車は極力相乗りとなる。途中の胎内ヒュッテで下車、付近の見学をする。胎内ヒュッテは以前とすっきり様変わりして瀟洒ともいえる建物に生まれ変わっていた。心なしかあの鬱蒼としたブナ林が少し解放的な空間となっ

て、10時過ぎには宴も終了。ザックを枕にシユラフに入ることにする。夜中に大雨が降り、明日の天気が危ぶまれる。18日(日)昨夜の雨はどこへやら、遠くの山も見渡せる秋晴れとなった。



熊の好物ブナの実

て、観光の客だろうか、ちらほら始まった紅葉を楽しんでいた。

立ち並ぶブナの大木の下にある駐車スペースには、今年も不作といわれるブナの実だが、ここだけはピッシリと落ちていた。だがタイヤに踏まれたり人間の足で踏まれたり、熊ドンにすれば「ああ、もったいない」だろう。用意していたヘルメットを全員が被って車で10分ほどのダム工事現場まで行く。

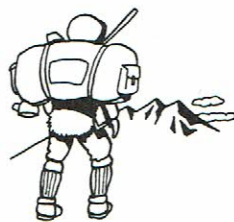
2002年に本体建設工事に着手したとのことだが概要がおよそ想像つくだけで、案内板の完成図で予想するしかない。おりしもの全国的なダム工事見直しの余波をうけ完成予定や工事続行については微妙との説明もあった。現場は胎内二王子県立自然公園が隣合わせにあり、磐梯朝日国立公園内にあるだけにイヌワシ、クマタカ、ハコネサンショウウオ、ギフチョウ、胎内市の鳥・ヤマセミやアカシヨウビンなど数えきれない貴重な命をはぐくむ地域には違いない。この水系にはすでに発電に関する胎内第一ダム、胎内第二ダム、胎内第三発電所、

その他に胎内川ダムも完成されていて、「奥胎内ダムを考える会」などの組織も活動しており完成させるとなれば相当な困難が予想される。2日目は非常に考えさせられる見学会だったと思う。

*（研修2日目の途中からの記載は会報・編集委員会）

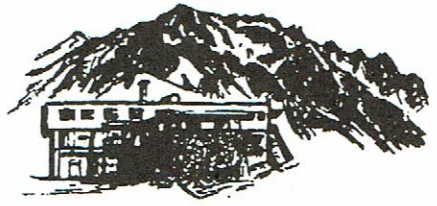


ダム工事の説明を聞く



中高年安全登山 指導者講習会

小林 勇 (新潟峯友会)



9月25日(金)～27日(日)迄、長野県山岳総合センター(大町市)に於いて中部地区の講習会が開催された。参加者は新潟県(5名)、富山県(1名)、石川県(4名)、長野県(7名)、静岡県(2名)、愛知県(7名)、三重県(2名)、滋賀県(3名)、兵庫県(1名)、総勢32名、(福井、岐阜、京都、大阪、奈良、和歌山、は参加なし)。指導講師24名、サポーター4名。

12:45分より開講式。国立登山研修所所長挨拶に始まり、役員講師紹介。

1:00より講義(1)鹿屋体育大学教授 山本正嘉講師による「中高年登山者の体力の弱点とその解決策」と題して15～3:30まで行った。「転倒・転落・滑落」といった転ぶ事に関する事故が6～7割も占めている。その特徴として中高年者が一般登山道での下り做起こすケースが非常に

点・ウォーキングや階段昇降等のトレーニング、これらのトレーニングは登山中のトラブルにはほとんど役立っていないという結果だった。有効なものに改善する必要がある。脚力を中心とした筋力強化にある。

3 体力不相応の山に出かけている実態
体力に無理のない登山をするためには「ランク制」を設けている山岳会を対象に調査を行うと通常山岳会に比べて登山中の身体トラブル発生率が非常に少なかったとのこと。

講義終了後場所を変えて体力測定を行った。
(1) 脚力(30秒間に何回椅子に立ち上がり、座ることが出来るか。
(2) 腹筋力(30秒間脚を曲げ固定し、上体起こしを何回できるか。
(3) 柔軟性(長座体前屈)
(4) 敏捷性(5秒間足ぶみステッピング)
(5) バランス能力(閉眼片足立ち)

終わって自分で自分の体力に自信を持った人、そうでなかった人悲喜こももこの会場であった。

講義(II) 3:40～4:10 「転落・滑落」の防止と緊急時対策
(1) 歩く技術は簡単に身につかないし奥が深い。
(2) 体力の衰えと登山計画
(3) 心疾患の増加(低圧環境への順応・高山病・心肺機能の低下)
(4) 凍死とシェルター(ツェルトは必携)
(5) ハイテク機器(ビーコン)
(6) GPSは登山の新兵器に(道迷いを防ぐ機器ではない)
(7) 渡渉…
1) 流れを読む
2) 体の大きさと浮力
3) ザックは浮き袋
4) ロープを張って渉る
5) 先頭と最後に渉る者
6) 渉り方と杖
7) 体が冷える
(8) 応急手当
(9) 背負い搬送

事をすませ実技。岩場でのロープの張り方・ビレイの取り付け方・カラビナのダブルの使い方・渡渉のやり方。昼食の行動食後救急搬送のやり方。尚、トイレは携帯トイレを使用、初めて使用したがなかなか快適であった。
バスで移動、黒部観光ホテル着。

入浴後PM3:30～5:00 第(III)講義「高山病」への対応(小林俊夫医師 厚生連鹿教場三才山リハビリテーションセンター)

A 中高年者における加齢に伴う身体諸機能の変化/B 登山で起こり得る非特異的症状/C 急増高山病 高地肺水腫/D 登山と突然死 高血圧症・高脂血症・糖尿病・痛風等の慢性疾患者に多い。/E 登山前のメディカルチェック
PM5:10～6:10 第(IV)講義 転落防止と救急時対策(長野県山岳協会会長 柳澤昭夫氏) 6:30～8:00

4:30会場をバスで移動、ビバーク地 七倉沢へ。6:00ビバーク実技設営、夕食後ツェルト宿泊。
9月26日 AM6:30各自食

9月27日 朝食後 山岳総合センターへバス移動

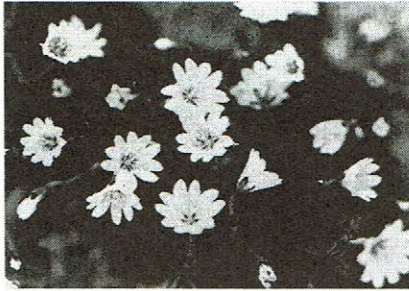
- AM 9:00 ~ 9:50 課題
 提起 10:00 ~ 12:00 分科
 会 第一分科会 ~ 第三分科会
 に分かれる。 第一分科会
 「リーダーの役割と心構え」
 第二分科会「危急時対策」
 第三分科会「中高年登山の
 かかえる諸課題」*分科会各
 代表が結果を発表して終了。
 12:00 ~ 12:30 閉講式解散
 最後に今回参加して長野県
 と新潟県の立地条件の違いと
 云うか山に対する考え方が違
 うと思った。長野県山岳協会
 の皆様大変お世話になりました。
- 「山岳総合センターの標語」
登山十訓
 一、日頃のトレーニングと健
 康管理
 二、体力技術に応じたコース
 とゆとりある日程
 三、完全な装備で十分な食糧
 四、登山計画書・登山カード
 の提出
 五、やめよう単独登山
 六、早立ち、早着の原則
 七、気象の変化へ正しい判断
 八、安全な一歩、確実な一歩
 九、自然を大切に
 十、山岳保険の加入

越後の山に見られる 変種植物

むさび会 加藤 明文

◆ ミミナグサ属 *cerastium*

④ クモマミミナグサ



クモマミミナグサ
朝日岳 7月31日



母種 ミヤマミミナグサ
八ヶ岳 8月5日

北アルプスの北部、新潟と富山の境に産する、特に朝日岳には多く目につく。母種は日本の中部地方の高山に産するミヤマミミナグサ *shiropetalum* (分裂した花卉の) で花卉の先端は不規則なのに対して本種の花弁の先は丸く整っている。変種名 *bifidum* (2裂した) で一見10枚の花弁に見えるが、二つに裂けたものが5枚である。属名は「角質の」で岩礫地を好むからかと思う。

お知らせ

平成22年新年会のご案内

平素は本会の事業運営に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。また、本年10月に開催されました第64回国民体育大会「トキめき新潟国体」山岳競技におきまして多大なるご尽力・ご協力を頂きましたことに厚く御礼申しあげます。お陰様をもちまして、成功裏に終了することが出来ました。さて恒例の新年会を開催いたします。万事お繰り合わせのうえご参加いただけますようお願い申し上げます。

場所 ANAクラウンプラザホテル新潟(旧ホテル新潟) 3階「飛翔の間」
 ※新潟市中央区万代5-11-20(新潟駅から徒歩10分)
 ☎025-245-3334
 会費 6000円
 申込期限 平成22年1月14日(木)
 申込先 〒950-2002 新潟市西区青山1-13-28 遠藤 俊一 宛
 E-mail ch90410@svd.odn.ne.jp ハガキかEメールでお申込み下さい。
 (加盟団体と参加者を連絡下さい)

日時 平成22年1月23日(土) 午後2:30より

◆同日の理事会は同所で12:30~14:00の予定で開催されます。(ハガキ送付済確認)



山から無事に帰るために 先人達からの提言! 《1》

冬山は、登る人達の実力によって決まることで、身につかない装備や空観念の技術だけで挑んだのでは、冬の天気がそう甘い笑顔ばかりを見せてくれない。

藤島 玄

(資料提供: 杉本 敏)

非常通信の効果・携帯電話のみで大丈夫？

糸西無線赤十字奉仕団事務局長 J A O C A B 藤田英男
資料提供 いりやま岳友会 中村光信

山へ登る皆様をお願いします。楽しい登山も一変するのが遭難事故。連絡手段があれば大切な命を守れます。登山には必ず「アマチュア無線機」を携帯するようして下さい。

—— 非常通信におけるアマチュア無線の有効性 ——

1 携帯電話とアマチュア無線局の違い

| | 携 帯 電 話 | ア マ チ ュ ア 無 線 機 |
|-----------|-----------------------------|---|
| ①アンテナ | ・ 1種類で変更できない。 | ・ 実験局の性格上、法的には数種類のアンテナを申請できる。 ・ ハンディー機でも外部アンテナ可能 |
| ②送信出力 | ・ 数ミリW。 | ・ ハンディー機で1～5w |
| ③周波数の数と相手 | ・ 1波（輻射時通信規制がある） ・ 相手は特定 | ・ 数百波以上。（輻射しない、混信がない） ・ 相手は不特定、メイン周波数は多数の人が聞いている |
| ④通信可能範囲 | ・ 中継アンテナエリアのみ ・ 山岳は殆ど不感 | ・ 半径100km以上 ・ 山岳で威力発揮 |
| ⑤非常電源 | ・ バッテリー容量小 | ・ 通常は充電仕様だが乾電池仕様は無限 |

2 非常通信の方法

- ① アマチュア無線機のメイン周波数
145Mhz帯・・・145.00Mhz
430Mhz帯・・・433.00Mhz
で、「非常、非常」または「緊急、緊急」等と繰り返す。
- ② 誰かが応答するので「詳細を伝える」
- ③ 非常通信を傍受した人はこの通信を妨害してはならない。
- ④ 非常通信を送った側はバッテリー容量を考慮して通信制限をする。
- ⑤ 後日、信越総合通信局へ結果の届けを出す。

3 出来ればアマチュア無線の免許を取得しましょう。

- ① 非常通信（他に通信手段がない場合）は免許がなくても可能です。
- ② 山岳からの通常通信は免許が必要です。

◆過去にも「非常通信が出来なかった」ため、痛ましい事故がありました。

海外・国内旅行、主催・手配



ユニオン航空サービス

国土交通大臣登録旅行業第553号・IATA代理店（社）日本旅行東信委員会
本社：新潟県長岡市幸町1丁目3番5号

<http://www.uks.co.jp>

- ☐長岡営業所 〒940-0204 長岡市幸町1丁目3番5号 ☎ (0258)33-7123
☐新潟営業所 〒950-0918 新潟市中央2丁目2番11号 ☎ (025)246-2266

JTB Your Global Lifestyle Partner

70th
Anniversary
1949-2019

JTB関東 法人営業新潟支店

新潟市中央区古町通6-976

TEL: 025-224-2201 FAX: 025-229-5775

<http://www.jtb.co.jp/shop/houjinniigata/>

※“旅”の最新情報、ご覧になれます。

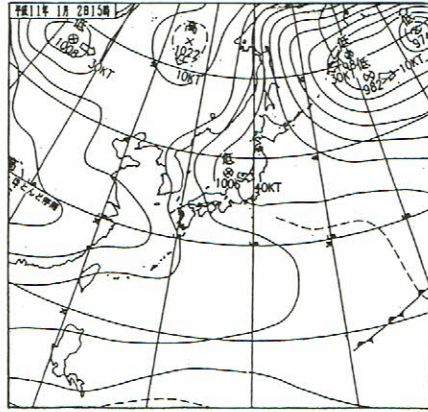
E-mail: h_mitani388@jtb.jp

冬山登山は気象状況の把握から

「山の天気は厳しく、変化も急激」

冬の日本付近の天気は、西高東低の気圧配置（約半分の期間）を基本として、それに替わるように低気圧や高気圧が西側から東に移動していくことの繰り返しです。はじめは高気圧に覆われるなどして穏やかな天気であっても、それが長続きすることもなく、荒天へと急激に変わっていくこともしばしばです。

荒天では、強風による転落、低温による凍傷等、雪崩による災害などが起こります。登山の時には、準備の段階から天気図・天気予報に接して、天気の変化を理解しておくことが先ず必要でしょう。そして入山中も、地元の新しい天気予報などを利用して天気の推移に十分注意してください。



山岳避難対策中央協議会 冬山登山の警告より

お願い

冬山遭難事故防止について

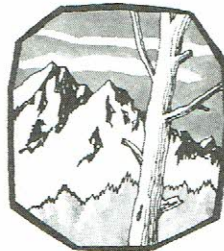
編集こうき

▲年末近くなると著名人の訃報を伝える報道が気になる。そのなか記事のあつかいは大きくなかったが「四手井綱秀」氏の訃報の記事が目をついた。京都大学名誉教授で日本の森林生態学の確立に尽力し、すっかり定着した造語「里山」という言葉を生らした、「日本の森林」「森林保護学」など著書も多い。京都大学学芸部山岳学会長として内外の山岳、森林の踏査などで知られており京都大学学芸部山岳会の伝統としての霊長類研究にも造詣が深かった。

▲一輪車で取れたての大根を自宅へ運び込んでいた友人が私の助手席へ泥つきのまま入れてくれた。輪切りにして面取りをしたのは大きめの鍋で一回煮こぼし、塩を二つまみ程入れてフロフキ大根にしたのはたつぷりのネギを仕込んだネギミソで食べよう。引いた皮は細かくきざんで置き、葉は軽く蒸してやはり細かくきざんで、少し油をひいた中華ナベで、小女子、大根の皮、葉の順で炒りつける。醤油、辛味で好みの味付けをして、カツオブシをブワッとまぶして出来上がり。つまみに良く、保存もきくから、ふりかけにしても良く、またチャーハン

にいられてもいい。不景気がつぎ政府もあんまり頼りにならないが、日本に生まれて良かったと思う超逸品だ。
会報・編集 浅野

山への想い
過酷な厳冬期の山に挑む
県内岳人の冬山装備をアシスト



登山・スキー・テニスの専門店

ヒトと地球のインターフェイス



新潟市中央区堀之内南1丁目16-52 TEL(025)241-5134代
営業時間/平日10:30am~8:00pm 休日10:30am~7:00pm

登山・ハイキング・クライミング テレマーク&山スキー



パーマーク

長岡市西宮内2-97(長岡市役所裏通り)
TEL0258(37)1200-FAX0258(33)1164
●営業時間/AM10:30~PM8:00水曜定休

<http://www.parrmark.co.jp>