

# 新山協ニュース

新潟県山岳協会ホームページ <http://www.echigo.ne.jp/~nma/>

会長 遠藤家之進正和  
新潟県山岳協会  
新潟市南区鷺ノ木新田1049  
TEL 025-362-5004

事務局 諏訪恵一  
長岡市高畑町610-10  
TEL 0258-35-4373

編集 新山協ニュース編集  
委員会代表 浅野亘寛  
TEL 0258-52-3998

## 新潟国体まで

あと600日 ①

### 渡邊正之(副会長 強化総括責任者)

平成21年10月開催の新潟国体が近づいてきた。10年以上前に新潟開催が決まったとき、山岳競技の会場予定地は糸魚川市であった。19回北信越国体は糸魚川市で行われた。クライミング競技には、市民体育館裏手外壁に設置されたポードを使った。縦走競技は塩の道と交わる戸倉山を駆け上がり、根知谷が踏査競技会場になった。このとき使われたクライミング壁は、壁面の幅と数、高さともに国体競技施設基準を満たしていないことが判明した。国体を使用するには、別の場所に更なる大幅な増設が必要となる。

### 山岳競技糸魚川市開催案は



熱心な練習風景

立ち消えとなった。次いで、関川村会場案、更には六日町と大和町誘致案が浮上したが、いずれもクライミング施設の説明が行われた後に、辞退申し出があつて実現に至らない。その後、当時平山県知事の政治的決断とかがなされて、会場は菱ヶ岳のある安塚町に決まった。

同じ頃、国体の簡素化、スリム化が声高に叫ばれるようになった。3種目あった山岳競技は、踏査競技を廃止してクライミングと縦走の2種目に絞られた。5年前の24回北信越国体では、安塚町が会場になった。クライミング競技のためにB&G海洋センター

体育館脇広場に、国体基準に沿った人工壁が仮設された。それは前年57回高知国体で使われたものである。縦走競技は、キュービッドパレースキーマ場のグレンデを菱ヶ岳に向かって駆け登

り、ゴンドラ駅終点をゴールとする予定であった。しかし、大会期日が7月末の暑い時期とあつて、選手の負担軽減を最優先させるべきではないかという意見が5県代表者会議に出た。選手の走る距離はグレンデを3km半余りと半減した。この大会で少年男子と女子はそれぞれ総合1位になり、ブロック代表権を獲得した。出場した静岡国体では、少年男子縦走1位、同じく女子も4位となった。女子は前年の高知国体でも縦走5位、その後5年間兵庫国体まで8位以内入賞が続いた。

国体の変革は更に加速する。昨年の62回秋田国体をもって、縦走競技が終わりを告げた。今年の63回大分国体からはクライミング競技だけになる。選手も3名から1名減って2名である。クライミング競技の内容も変わる。今までは、登った高さを競うリード競技だけを実施していた。長さ15m以上のルートが設けてあり、

ホールドの数は20個以上、30個、40個を越えることもある。選手はハーネスにロープを結んで登る。2名の選手が同時に進行で登る壁は、同じ形のホー

ルドを使った同形状のルートで、左右による差異はない。競技時間は予選6分、決勝で8分間。途中でロープに選手が体重がかかれば、その時点で競技は終了する。兵庫国体で最初の1手目で、床に両足を着いてしまい、競技終了となった選手を見た。登り直しは出来ない。大分からはもう1種目のクライミング競技である、ボルダリング競技が加わる。高さ5mの壁を登る。ハーネスやロープはいらない。壁に取り付けられるホールドの数も数個から10個くらいで、プロブレム(課題)と呼ばれる。最終ホールドを両手で保持すれば、そのプロブレムは完登したことになる。途中で失敗しても4分間の制限時間内であれば、何回登り直してもよい。1チーム2名の選手が同時にAとB2個のプロブレムに挑戦する。どちらの壁に先に登るかは、2名の選手同士の話し合いによる。登る壁を交代するタイミングも相談によるし、ホールドへの助言も出来る。指定されたホールドに手をかけて、足や尻が床から離れると競技開始。再び床に身体が触れれば、1ア

テンプト(試技1回)になる。1回目のアテンプトで終了点に両手をかければ、そのプロブレムは終わる。登り直せばアテンプトの数が増えて、順位が下がる。最終ホールドの手前にテープで印の付いたK点(キ)が設けてある。このホールドを保持すると、得点1点が記録される。K点に触れることも出来なければ、そのプロブレムに得点は入らず、0点と記録される。

国体山岳競技に出場する選手は、その年度予め日本山岳協会に選手登録手続きを済ませておかなければならない。60回岡山国体では、国体直前に選手交替の必要が生じても、交替選手の追加登録が認められた。翌年61回兵庫国体からは、北信越ブロック大会前に登録名簿を日山協に提出するとともに、登録料を指定期日までに口座に振り込むことに変更された。この手続きが完了していない選手は、北信越国体にも出場出来ない。選手交替も事前登録してある選手名簿から選ぶことになる。追加登録制度はなくなった。他の競技団体に関わりをもったことのある人なら、山岳競技も

やっと他のスポーツ競技並みになったと言うかも知れない。大概のスポーツ競技では、年度初め4月頃にその年度の選手登録手続きを行う。登録用紙にチームのユニフォームの色を記載する欄もあったりする。登録を済ませていないと、高校生の大会にも出場出来ない競技規則に書いてある。かつて国体選手登録の際には、自己の所属山岳会名を必ず書いた。陸上競技やスキー競技、トライアスロンなど他の競技を専門とする選手が、出場選手の大半を占めるようになった。いつの間にか、所属山岳会などに誰も注意を払わなくなった。これは、都道府県単位の山岳連盟、山岳協会に個人加盟を認めるかどうかと言った動きとも関係があるのかも知れない。今年の63回大分国体からはクライミング競技だけになる。今までのような陸上競技を初めとした他の運動種目専門選手出場は、激減するであろう。だが、クライミングのみを目的とする選手は、山岳会に入る必要性は少ないし、現に所属している人は少ないだろう。リード競技もボルダリング競技もほ

とんど人工壁を使って行われている。国体で上位入賞するために、もっぱら人工壁でトレーニングするのが有利なのか、それとも限界があるのか、私には分からない。自然の岩場の練習が達成感や高揚

平成19年度

日本山岳協会競技委員会

北信越ブロック研修会が開催される

感、開放感といった気分面を大きくするようだ。変化に富んで、練習が長続きするとう意見もある。一方、ジムの練習は、岩場よりも難しいルートを設定出来る。しかも安全性は高く、毎日の練り替

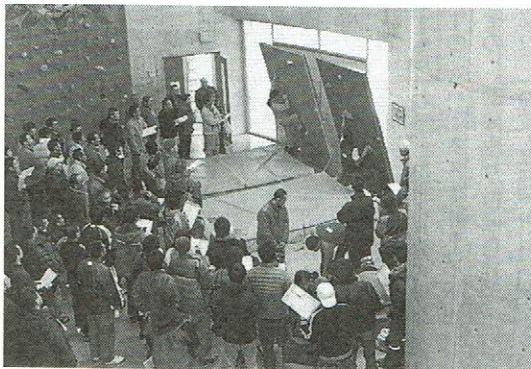
二巡目の「トキめき新潟国体」開催まで2年をきり、競技種目もリード競技とボルダリング競技に変更となる。今年の大分国体をはさむ大切な時期、審判員資格も「国体運営員」資格と「クライミング審判員」資格に変更されることをうけ、2月23日(土)24日(日)上越市の柿崎ドーム(クライミング審判員)と柿崎地区公民館(国体運営員)で北信越ブロック研修会が開催された。

内容としてクライミング審判員は日山協のクライミング審判資格取得認定研修と国体運営員は規則の変更に伴う競

え・反復練習も可能である。選手の中にはクライミングジムのみで楽しみ、自然の岩場に足を運ばない人もいるであろう。山岳会所属などは話題にものほらない。

時間の研修となった。第62回秋田国体開催についての結果報告や運営についてなどと、国民体育大会山岳競技規則集を基にした、要綱、細則など時間が不足なほど貴重で有意義な研修会であった。

会報編集 浅野

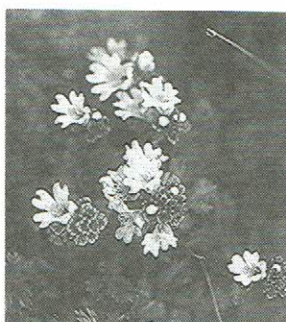


クライミング審判員受研の様様

▶ホソバコゴメグサ  
飯豊山 8月16日



▶マルバコゴメグサ  
飯豊山 8月7日



## 越後の山に見られる 変種植物

むぎやぶひ会 加藤 明文

◆コゴメグサ属 Euphrasia  
② マルバコゴメグサ

飯豊連峰の特産品、葉は大きく円形に近い。卵状で高山帯の稜線にそって産する。母種は白馬岳などに産するミヤマコゴメグサ (insignis ~ 目だった) で葉は扇状。また飯豊山には葉が小さく細い ホソバコゴメグサ (japonica ~ 日本の) もあり中部地方一帯に広がるが飯豊のものが基準品。こちらは稜線をさけて亜高山帯の岩場付近に多くあり、マルバとは住み分けられているからおもしろい。

## 国上山、弥彦山、角田山 一日縦走 ③

新潟山岳会 鈴木 勝利

### 縦走を終えての感想・地域のオーバーユースの現状

行動時間の限られる国上山、弥彦山、角田山の一日縦走は、ロス時間を無くするのが最大のポイントで、これまで不明瞭な部分の偵察を行い、地図も完成したので一度歩いてみた。歩行ペースや休憩の取り方についてはなるべく普段の山行と同じようにした。但し、何時間の長時間宴会や写真撮影などはやらなかったが、今回は初めての一日縦走だったので不安もあり、荷の重さが10kg超になってしまい後半に疲れを感じた。このあたりは工夫する必要があると思う。

この縦走コースは最近愛好者が増えてきており、それぞれが独自にいろいろなルートをたどって縦走しているようだ。したがって、独自につけた赤紐や踏み跡が多くあり、それらを目安にしてしまうと平坦な尾根では大変迷いやすい。中には花だけを見に行くような踏み跡が多くあり注意したい。その他、測量用の踏み跡や、農作業用の踏み跡などがあるので、迷わないように見極めが必要である。率直な感想として、一日縦走ではこの山城の素晴らしさを十分に味わうことはできない。この縦走路をはじめ、この山城には、荒れ果てた通常登山道とはかけ離れた自然の美しさが残されていた。今後は部分的にゆっくりと時間をかけて味わいたいと思う。

### 角田山周辺の現状、原因、対策案

通常登山道では、少し雨が降ると道がぬかるみ、道が両脇にどんどん広がり、花の観賞用の踏み跡が年々奥まで行き、道端に無数に割り箸状の棒を立てて(植物蘇生中)とあり、道の両側には無料なロープが張られている。登山道から眺める限り、以前のような自然の魅力は少なくなった。

### 原因(人為的)先の尖ったストック

先の尖ったストックで地面や斜面を突くと、突かれた土が柔らかくなり、雨降りや雪融け時になると崩れてぬかるみとなる。その結果、登山者はぬかるみを避けて植物の上を歩くことから、植物は枯渇し、道はどんどん広がる。

## 海外・国内旅行、主催・手配



### ユニオン航空サービス

国土交通大臣登録旅行業第553号・IATA代理店(社)日本旅行業協会会員  
本社:新潟県長岡市幸町1丁目3番5号

<http://www.uks.co.jp>

- 長岡営業所 〒940-0094 長岡市幸町1丁目3番5号 ☎(0258)33-7123  
— 総務部長 藤田 浩 取締役
- 新潟営業所 〒950-0916 新潟県米山3丁目2番11号 ☎(025)246-2266  
— 総務部長 藤田 浩 取締役



## JTB関東 法人営業新潟支店

新潟市中央区古町通6-976

TEL:025-224-2201 FAX:025-229-5775

<http://www.jtb.co.jp/shop/houjinnigata/>

※“旅”の最新情報、ご覧になれます。

E-mail:h\_mitani388@jtb.jp

# 平成19年度最後の 理事会開催される

平成20年3月15日 13時00分より長岡市中央公民館302号室に於いて新潟県山岳協会役員が招集され開催された。森理事長の進行で開催された理事会は新潟県山岳協会会長（当協会顧問）の馬場潤一郎氏の出席もあつて終始、熱心で積極的な意見の発言が多く、充実した理事会の運びとなった。議案としては、第1号議案「平成19年度専門委員会事業報告」第2号議案「平成20年度専門委員会事業計画」第3号議案「北信越国体、トキめき新潟国体について」第4号議案「その他」であり、各専門委員会の提出した19年度事業報告・20年度専門委員会事業計画書に基づいて真剣な

意見がかわされた。20年度に行われる各行事は21年に開催される二巡目新潟国体に向けて重要な試金石となることを認識した理事会であった。また20年度は新潟県山岳協会・青海省登山協会兄弟締結15周年記念である末踏峰P56、56mの登山計画と仮称『にいがた百名山』発刊の準備も進んでおり、気の抜けない20年度となりそうだ。最後は横山監事による丁寧な各専門委員会の収支の監査があり、16時30分ころ閉会となる。（理事会概要は後報）

会報編集委員会 浅野

挨拶される馬場氏



## お知らせ

### 第63回国民体育大会山岳競技会 新潟県予選会（クライミング）予定が決まる

- 1 主催 財団法人新潟県体育協会 新潟県山岳協会
- 2 共催 新潟県教育委員会 三条市 三条市教育委員会
- 3 主管 新潟県山岳協会
- 4 種目 クライミング競技（リード競技）
- 5 期日 平成20年4月20日（日）
- 6 会場 ウェスト三条店クライミングコーナー
- 7 日程 10：30～10：50受付 11：00～11：15開始式 11：40～競技開始
- ◇ 参加資格・種別・年齢基準  
平成20年4月1日時に於いて新潟県に現住所があり、次の年齢基準が満たされていること。  
【種別 成年男子・成年女子】18歳以上であること。（平成元年4月1日以前に生まれた人）  
【種別 少年男子・少年女子】平成元年4月2日以後に生まれて18歳未満であること。
- ◇ 新潟県代表選手の選出と表彰  
(1) 各種1位から3位までを表彰します。  
(2) 県代表選手の選出は優秀選手の中より新潟県山岳協会が選考します。  
(3) 成年男子の代表選手は大分国体に、成年女子、少年男子、少年女子の代表選手は北信越国体（新潟県）に出場します。北信越国体以上ではリード及びボルダリングの2種目となります。
- ◇ 詳細な要綱や別紙参加申込書などもある為、問い合わせ確認をしてお申し込み下さい。
- ◇ 申込み先  
〒941-0052 糸魚川市南押上2-3-301 水落 竜馬 Tel/Fax 025-553-1059
- ◇ 競技等の問合せ先  
〒949-3241 上越市柿崎区百木1023 稲田 春男 Tel/Fax 025-536-3958

腰痛・肩こり・冷え・筋力低下

細菌衛生・さい帯血保管 等

総合健康医療器機販売

メディカル ユングフラウ

電話 090-3173-0540

登山・ハイキング・クライミング  
テレマーク&山スキー



パーマーク

長岡市西宮内2-97（長岡市役所裏通り）  
TEL0258(37)1200-FAX0258(33)1164  
●営業時間/AM10:30-PM8:00水曜定休

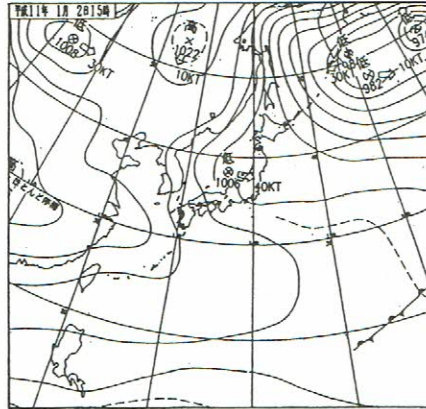
<http://www.parrmark.co.jp>

# 冬山登山は気象状況の把握から

## 「山の天気は厳しく、変化も急激」

冬の日本付近の天気は、西高東低の気圧配置（約半分の期間）を基本として、それに替わるように低気圧や高気圧が西側から東に移動していくことの繰り返しです。はじめは高気圧に覆われるなどして穏やかな天気であっても、それが長続きすることもなく、荒天へと急激に変わっていくこともしばしばです。

荒天では、強風による転落、低温による凍傷等、雪崩による災害などが起こります。登山の時には、準備の段階から天気図・天気予報に接して、天気の変化を理解しておくことが先ず必要でしょう。そして入山中も、地元の新しい天気予報などを利用して天気の推移に十分注意してください。



山岳避難対策中央協議会 冬山登山の警告より

お願い

# 冬山遭難事故防止について

## お願いと警告

新潟気象台からおよそ一ヶ月間の予報が出ている。それによると、本県を含む北陸地方は南からの風が吹きやすく、平年の気温を上まえる予定。積雪の多い上中越の山岳では、雪崩・雪庇の崩壊・踏み抜きなどと融雪災害に注意が必要と思われる。当協会加盟の会員が雪庇崩落で亡くなられました。心よりのご冥福をお祈りします。

◇3月中旬迄 前半は高気圧に覆われて晴れる日もあるが、曇りやすく、気温は平年より高い確立80%。

◇3月中旬以降 低気圧と高気圧が交互に通過し、天気は数日の周期で変わる。気温は平年より高い確立が50%。

## お願い

◎平成19年度分担金早期納入

のお願い

協会運営を円滑に行うためには加盟団体の皆様からの分担金が必要です。充実した事業運営のためにご協力をお願いいたします。

銀行口座

第四銀行長岡市役所前支店

普通預金 1179492

名義 新潟県山岳協会

郵便振替 新潟県山岳協会

口座番号 00650181

12040

## 編集ことうき

▲県は雪割草を「県の草花」に指定すると発表した。山野草展などに出品された雪割草のなかには驚くほどに高価なものもあると聞く。だが厳しい日本の風雪に耐え、小藪の中に咲く雪割草をみつけた時ほど、嬉しく楽しいことはない。儂くて、強くて、可憐で群生したものは、華麗で絢爛でさえある。盗掘と自然破壊による環境変化が天敵だ。

▲県道沿いに喫茶店でよく話しをする友人の車を見つけた。田んぼの雪の上をガニマタの足跡をたどると彼のイタズラ小屋がある。小屋の近くの雪を掘り返している。こうやって掘り返しておく、すぐフキノトウやセリが顔を出すのだそうだ。指差した穴をのぞくと、フキノトウともう一種はセリだそうだ。茎が10cmにも満たないセリは地面が柔ら

かいので、白い根まで簡単にぬける。白い根も一緒に食べるのが今時季の山の神への礼との事。もう一つの穴には独特の、ねじれた葉のノビルだ。これも簡単にぬけて小さな玉がついている。セリはさっと熱い湯に通して、醤油をたらし白い根も一緒に食べよう。ノビルは玉と葉も全部適当にちぎって、甘みを加えた酢味噌であえる。

▲川面では賑やかな水鳥たちの羽ばたきが力強い。北帰行を見送った川面は少し淋しくなる。 会報編集 浅野

# 登山・スキー・テニスの専門店

ヒトと地球のインターフェイス



新潟市中央区堀之内南1丁目16-52 TEL(025)241-5134代  
営業時間/平日10:30am~8:00pm 休日10:30am~7:00pm

# 平成20年度「日本山岳協会山岳共済会」会員募集開始!

## 1. 「山岳共済会」(入会費無料、年会費1,000円) ※高校生及び18歳未満は年会費500円です。

- 山や自然が好きなの人の相互扶助と自立をめざす仲間の集まり、それが、「日本山岳協会山岳共済会」です。
- 山岳共済会は安全登山をめざし、登山技術の向上や普及、遭難予防と対策など各種の事業を支援しております。
- 山岳共済会は日本の山岳遭難・捜索保険の草分けで、4万4000人の会員を持つ最大級の山岳共済です。
- 山岳共済会会員向けに各種補償制度を準備しています。山岳共済会員にならないと加入できません。

## 2. 団体傷害保険の種類(家を出てから帰るまで、日常の傷害事故も補償しています)

### A 団体傷害保険

通常の登山からロープ、アイゼン、ピッケルを使用する登山まで幅広く補償しています。

傷害時の入・通院費用については、オプションの「入院・通院保険」に加入しないと補償されません。

#### <山岳登山コース>

保険金額	保険タイプ	1S	S	1B	B	1C	C	1E	E
死亡・後遺		100万円	100万円	162万円	162万円	238万円	238万円	500万円	500万円
遭難・捜索		100万円	100万円	150万円	150万円	200万円	200万円	500万円	500万円
入院(1日)		1,000円	—	1,000円	—	1,500円	—	2,500円	—
通院(1日)		600円	—	600円	—	900円	—	1,500円	—
賠償		1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
保険料		5,820円	3,530円	7,490円	5,200円	0,440円	7,000円	1,680円	5,950円

開始月	1S	S	1B	B	1C	C	1E	E
4月	5,820	3,530	7,490	5,200	10,440	7,000	21,680	15,950
5月	5,340	3,240	6,870	4,770	9,580	6,430	19,880	14,620
6月	4,860	2,950	6,250	4,340	8,700	5,830	18,060	13,290
7月	4,380	2,660	5,620	3,900	7,840	5,260	16,270	11,970
8月	3,880	2,350	5,000	3,470	6,950	4,660	14,460	10,640
9月	3,390	2,060	4,370	3,040	6,100	4,090	12,650	9,310
10月	2,920	1,770	3,760	2,610	5,230	3,510	10,850	7,980
11月	2,440	1,480	3,130	2,170	4,350	2,920	9,040	6,650
12月	1,940	1,180	2,490	1,730	3,490	2,340	7,220	5,310
1月	1,460	890	1,880	1,310	2,610	1,750	5,430	4,000
2月	980	590	1,260	870	1,740	1,170	3,620	2,660
3月	490	300	630	440	870	580	1,810	1,340

### B 団体傷害保険<軽登山コース>

ハイキングや軽登山などロープ、アイゼン、ピッケルを使用しない場合の事故に対して補償されます。

保険金額	保険タイプ	I	II	開始月	I	II	開始月	I	II
死亡・後遺		184万円	284万円	4月	2,000	5,000	10月	1,010	2,510
救済者費用		300万円	300万円	5月	1,840	4,590	11月	840	2,090
賠償		1億円	1億円	6月	1,680	4,170	12月	670	1,670
入院(1日)		2,000円	4,000円	7月	1,510	3,760	1月	510	1,250
通院(1日)		—	1,700円	8月	1,330	3,330	2月	340	840
保険料		2,000円	5,000円	9月	1,170	2,920	3月	170	420

#### ※<軽登山コース>の注意

軽登山コースの救済者費用は疾病の時には補償されませんのでご注意ください。

### C 海外旅行総合保険<海外山岳コース>

【契約基本タイプ】 保険料は対象の山岳、日数により個別に見積りすることになりましたので山岳共済事務センターにお問合せ・申込をお願い致します。

死亡・後遺 100万円  
遭難・捜索 500万円  
個人賠償 1億円

■保険料の例 保険期間9日迄3,910円  
30日迄7,300円

## 3. 団体傷害保険加入方法(継続会員ならびに団体申込会員)

- 「共済会費+団体傷害保険保険料+オプション保険料」を払い込んでください。  
例) 団体傷害保険1Cコースに6月から加入する場合  
共済会費+団体傷害保険保険料(1,000円+8,700円=9,700円)を払い込んでください。
- 共済会新規加入者は先に共済会入会申込(入会費無料)をし、入会受付確認後上記手続きをお願いします。

### 事務受託：日本山岳協会山岳共済事務センター

〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-7-11-707 月～金 10:00～17:00(土・日・祭日除く)  
電話03-5958-3396 FAX03-5958-3397 Eメールアドレス sangakukyousai@mbd.ocn.ne.jp