

会長 遠藤家之進正和
 新潟県山岳協会
 新潟市南区鷺ノ木新田1049
 TEL 025-362-5004

事務局 諏訪恵一
 長岡市高畑町610-10
 TEL 0258-35-4373

編集 新山協ニュース編集
 委員会代表 浅野亘寛
 TEL 0258-52-3998

新山協ニュース

新潟県山岳協会ホームページ <http://www.echigo.ne.jp/~nma/>

第28回北信越国体開催される 成年女子2年連続総合1位、 成年男子と共に秋田国体出場

渡邊 正之(副会長 強化総括)

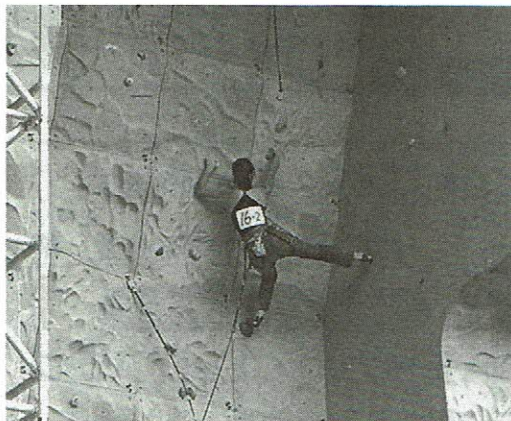
7月28日(土)と29日(日)、福井県で第28回北信越国民体育大会山岳競技が開催された。クライミング競技は福井市内の県立クライミングセンターで、縦走競技は勝山市の法恩寺山禅定道を使った特設コースで行われた。

28日12時30分、クライミング競技が始まった。道路に面したクライミングセンター正面ステージ場の外壁が、3面の固定人工クライミング壁になっている。1m四方の各パネルにはそれぞれ異なる凹凸パターンがある。高さ15mの中間部分には、大きく手前に張り出したルーフが設けられていた。少年男子は向かって右側の壁、女子は左側の壁を使った。中央の壁は青いシートに覆われたままで、そこは成年の競技ルートになると思われる。長野県男子選手がひとりグレード11bを完登した。明鏡高校の渡辺純選手は、ルーフを越えて順調に登っていった。しかし、最終ホールド手前にぶら下がっているクイックドロローのカラビナに、ロープをうまく掛けられない。これまでの登りで両腕の筋肉が疲労しきったのであろう。クリップしようとして2回、3回もたつくうちに、両足がホールドから離れてしまった。巻総合高校渡辺湧理選手が3個目をクリップすると、壁が覆い被さった状態のルーフ部分になる。腕を伸ばすが、身体が動かない。カラビナに掛けようとロープをたぐった際、腹のハーネス部分でなくて、足元のロープをつかんでしまった。Z(ゼット)クリップである。

少年女子1番目スタート富山県選手1名がグレード11ノーマルを完登した。上越総合技術高校五十嵐妹子選手は、ルーフの核心部分手前で動きが止まって、次の手が出せずに落ちてしまった。新潟県中央工業高校塚本菜々香選手を、今回のルートならば完登するであろうと、みんなが注目して見守った。ルーフは無難に越えた。しかし、腕の筋肉疲労が予想以上だったのか、手の握力を使い果たしたのか。あつという間に、両手が壁から離れてしまった。男子は長野県に敗れて2位、女子も富山県に引き離されて2位であった。

中央の壁の成年女子ルートが明らかに変わった。グレードは11cである。ルーフの下部分を時計の針回りに移動して抜け出し、右の壁に取り付いて最終ホールドを目指す。長野県から石川県まで進んで8名登ったが完登者はいない。片桐麻由子選手は、壁の前で、見上げて両手を動かす、手順を確かめるような様子を見せながら登り始めた。たぐったロープをひと動作で、クイックドロローに掛けていく。上手なクライマーはクリップに要する時間

間が短い。ルーフを難なく越えた。片手を伸ばして最終ホールドにさわったが、終了点にロープをクリップしないで終わった。10人目の瀧澤選手も、ルーフ下をうまく回り込んで、右側の壁に移動した。最終ホールドに取り付く余力がどのくらい残っているか。気力は充分と見えたが、体力は残っていなかった。ルーフと最終ホールドの中間くらいで終わった。長野県に大差を付けて1位である。ホールドの付け替えや取り外しで、同じ中央壁を使って12bの成年男子の競技が始まった。富山県の選手ひとりが早々と完登した。ルーフを越えて順調に登っていった。しかし、最終ホールド手前にぶら下がっているクイックドロローのカラビナに、ロープをうまく掛けられない。これまでの登りで両腕の筋肉が疲労しきったのであろう。クリップしようとして2回、3回もたつくうちに、両足がホールドから離れてしまった。巻総合高校渡辺湧理選手が3個目をクリップすると、壁が覆い被さった状態のルーフ部分になる。腕を伸ばすが、身体が動かない。カラビナに掛けようとロープをたぐった際、腹のハーネス部分でなくて、足元のロープをつかんでしまった。Z(ゼット)クリップである。



奮闘する選手

フの上にあるホールドを手にして、腕の力でルーフを越えようとする選手が多い。両足が空中にあって、両手でぶら下がった場面が続出した。岩橋由洋選手は右壁のフットホールドにつま先をかけてこの難所は越えた。でも腕の筋肉が限界に来ていたのか、動きが悪くなって最終ホールドには至らなかった。最後に登った平嶋元選手は、オブザベーションでもコースをよく見なかったらしい。ルーフの下を左から右に回るときに、ためらいが感じられた。さらに隣右壁のフットホールドを見逃した。両腕だけのルーフ越えは、1回目は成功したが、2回目の動作で力尽きた。この程度のグレードであれば、ふたりとも完登してもおかしくはない。富山県に思わぬ差を付けられ、2位となった。

29日(日)晴れ、ゴール付近は若干霧という。成年男子と少年男子が8時30分に一齐スタートした。成年女子と少年女子はその5分後スタートとなる。負荷重量は男子10kg、女子8kgで、昨年と同じ。スタート地点は平泉寺・白山神社の参道駐車場である。舗装道路はすぐに、自然の大きな岩を敷き詰めた階段状の部分や石畳に変わる。ここは寺であり、同時に神社にもなっている。白山神社の一の鳥居をくぐって二の鳥居に達すると、コースは右手三之宮神社へ続く。ここから本格的な登山道になって、三頭山の急勾配の登山道になる。三頭山山頂を越えると傾斜はいくらか緩くなり、登山道は狭いが、走ることも可能になる。中の小屋手前がゴール地点であった。発表された標高差は752m、コース距離約5300mである。男子は50分を切る選手が出るであろう。女子にも50分台の選手がいると噂が流れていた。成年男子富山県の選手が46



縦走競技スタート

分28秒でゴールに入った。続いて成年男子ふたりが47分台でゴールした。
瀬沼哲司選手は50分28秒で4位になった。その間に少年男子ふたりが49分台でゴールに着いた。岩橋由洋選手はこの縦走コースが全く初めてなのに、75分46分でゴールに入った。縦走競技4位となる。
少年男子巻総合高校深海翼選手は、56分29秒で個人3位、同じ学校の渡辺湧理選手は57分7秒の5位であった。渡辺湧理選手は急遽の代理出場で、クライミングと縦走の2種目出場の大任を負っていた。少年縦走成績は3位である。
成年女子前沢まゆみ選手は、61分18秒で個人4位、片桐麻由子選手は86分9秒で9位になった。前沢・片桐両選手とも負荷重量のザックに注文を出し、今回のふたりは共に大きなザックを選択した。チーム縦走成績は4位になった。
少年女子1位の富山県選手は56分37秒で、新潟県男子のタイムと遜色がない。新潟中央高校小川由貴選手は練習の時よりも大幅に時間を縮めて、65分42秒で完走した。個人成績2位。五十嵐妹子選手も94

北信越国体 成績

種別	総合	クライミング	縦走
成年女子	1位	1位	4位
少年男子	3位	2位	3位
少年女子	2位	2位	2位
成年男子	1位	2位	4位

秋田国体出場

秋田国体出場

分7秒と自己記録を縮めて4位に入った。2人の活躍で、縦走成績もクライミングと同じ2位である。
少年男子は長野県と富山県が新潟県よりも強かった。少年女子は富山県選手がクライミングと縦走の両方に強く、歯が立たない。少年男女は完敗である。

JTB Your Global Lifestyle Partner

70th Anniversary

JTB関東 法人営業新潟支店

新潟市中央区古町通6-976

TEL: 025-224-2201 FAX: 025-229-5775

<http://www.jtb.co.jp/shop/houjinniigata/>

※“旅”の最新情報、ご覧になれます。

E-mail: h_mitani388@jtb.jp

腰痛・肩こり・冷え・筋力低下

細菌衛生・さい帯血保管 等

総合健康医療器機販売

メディカル ユングフラウ

電話 090-3173-0540

第10回 新潟クライミングカップ開催要項

1. 主催 新潟県山岳協会
2. 主管 新潟県山岳協会競技委員会
3. 後援 国際アウトドア専門学校
4. 期日 10月21日(日)
5. 受付 8:20~8:40
6. 開会式 8:40~9:00
7. 競技開始 9:00~
8. 会場 国際アウトドア専門学校
〒949-2219 新潟県妙高市原通70 TEL 0255-82-4450
9. 種別
 - 1 小学生の部 男子・女子
 - 2 ミドルの部 (5,11以下) 男子・女子
 - 3 オープンの部 男子・女子
 - 4 シニアの部 (男50才・女40才以上) 男子・女子
10. 競技規則 オンサイト・リード方式 (小学生の部はトップロープ)
11. 競技方法
 - 1 1本目 (予選) 上位数名が2本目の決勝に進出
 - 2 2本目 (決勝) 順位を決定

※ 但し、参加人数によっては変更も有り
リードクライミングのできる人 (小学生の部を除く)
12. 参加資格
13. 参加費 2,000円 (中学生以下 1,000円)
14. 申込方法 申込書に記入し、申込先まで郵送又は持参
10月12日必着
15. 申込先 〒949-3241 新潟県上越市柿崎百木1023 稲田春男
(問合先) 電話 090-3131-3703
※募集要項、参加申込は新潟県山岳協会ホームページからも取得可。Http://WWW.echigo.jp/~nma/
16. 参加上の注意
 - 1 小学生、シニアの方でも2, 3のクラスに出場可能です (一人、1種目)
 - 2 参加費は当日受付でお支払い下さい
 - 3 参加費には保険料は含まれていません
 - 4 宿泊施設ご希望の方は、直接民間施設にお申込下さい
新潟県山岳協会会長 遠藤家之進正和
競技委員長 稲田春男

賛助会員の募集について

日頃、県山岳協会の事業について、参画して頂き格別なるご支援を賜りありがとうございます。今年も当協会は、登山を通じて、県民体育の向

上と加盟団体相互の親睦融和をはかることを目的として、委員会を設け下記の事業を行っております。本事業を実施するに当たっては、加盟団体の分担金で賅っております。しかしながら、十分な財源を持つて実施されていると言う状況ではなく、場合によっては担

当各位のボランティアに依存していると言うのが実情であります。より活動基盤を充実させるために、本会の目的・事業に賛同する方々を個人・団体を問わず、賛助会員とすることが出来ることとなっております。平成19年度に入り、当協会の活動発展を容易とす

るため、ひきつづき賛助会員を募集する事と致しました。各位におかれましては、ご理解と趣旨ご賛同の上、多数のご入会をお願い申し上げます。

記

新潟県山岳協会事業

- 1 国民体育大会山岳競技に関する事項。
- 2 県体育協会登山部門に関する事項。
- 3 日本山岳協会に関する事項。
- 4 登山施設の改善促進及び技術指導に関する事項。
- 5 遭難対策に関する事項。
- 6 加盟団体の主管する事業に対する相互協力に関する事項。
- 7 その他本会の目的達成に必要な事項。

◆ 賛助会費
年額 10,000円

◆ 新潟県山岳協会
会長 遠藤家之進正和
理事長 森 庄一
総務委員長 七沢恭四郎

〒940-0101 54
上越市稲田4-12-31
TEL・FAX
025-523-7661
(文責 七沢恭四郎)

賛助会員入会 ご入金のお礼

次の皆様から、ご入会、ご入金を頂きましたので、ご報告させていただきます。

*7月21日~7月31日現在の
ご入会、ご入金状況です。

山口 誠
(柏崎山岳会)

新潟県山岳協会
(敬称略、順不同)
会長 遠藤家之進正和
理事長 森 庄一
総務委員長 七沢恭四郎

海外・国内旅行、主催・手配



ユニオン航空サービス

国土交通大臣登録旅行業第003号 JATA代理店 (社) 日本旅行業協会会員
本社: 新潟県長岡市東町1丁目3番5号

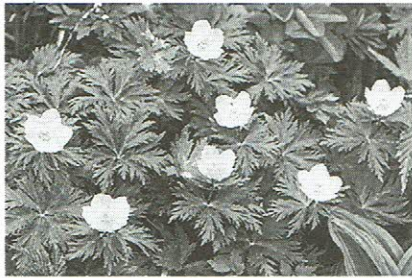
http://www.uks.co.jp

- 長岡営業所 〒950-0004 長岡市東町1丁目3番5号 ☎ (0258)33-7123
新潟県営業所 〒950-0018 新潟県長岡市東町1丁目3番5号 ☎ (025)246-2266

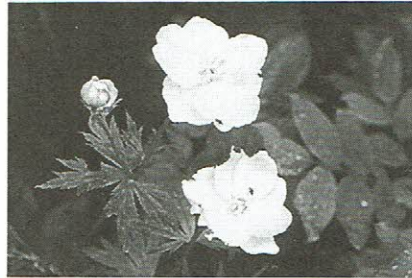
越後の山に見られる **変種植物**

むささび会 加藤 明文

◆ キンバイソウ 属 **Trollius**
⑮ シナノキンバイ



シナノキンバイ
雪倉岳



母種 チシマノキンバイソウ
ニセイカウシェツベ山

高山帯で良く見る花で黄色い花弁状に見えるのはガク片で、本物の花弁は小さく雄シベより短い。変種名は V. Japonica で「日本の」。

母種は花弁と雄シベが同長のチシマノキンバイソウで日本では北海道の中央高地のみに産し型も大きい。仲間にガク片の多いボタンキンバイやレブキンバイなどがあり、属名トロリスは北欧神話よりの大きくなったり、小さくなったりする妖怪からの名。

『やぶ道』⑭ 杖の跡

杉本 敏



『あなた！何しているのですか！』小至仏山で登山者が怒鳴るように注意した一言である。

問題になったのは相手の使っている杖が這松の上に突き下ろされていたからである。

各地の山を登ってみると杖を使って登る人が増えてきている。ひと頃、夏なのにピッケルをザックに括り着けて山へ向った時代を彷彿させるような杖の氾濫ぶりである。

『それだけ老人が山へ行くようになったのよ』と答えが返ってくる。登山道の脇に列に開く穴が続く。最初に見たのは関東の山中であった。人の道を、カモシカや猪は避けて歩いていると考えてしまった。登山道の脇の道を、けもの道があると思っただけの浅知恵にあとで笑ってしまった。

杖の穴に水が溜まり、その次は淵ごと流出する。また、植物の根元まで突き刺し傷める。けもの道状態に軟らかくなった土は当然雨天時に流され、登山道は掘り割りが深く長く続くことになる。

歳をとって杖を使うことは、安心して歩けると聞く。確かに街中を杖を使ったり、手押し車を頼りに歩いている人がいる。

けれどここは山の中、何事も自己責任で処理するよう言われている。こんな不安定な歩き方で目的とする山を無事歩き通せるのだろうか。できることなら杖を使わないで登れる低山を選択された方が良いのでは・・・と、すれ違う人に問い掛けたくなる。また安定感のある歩き方ができるよう、普段からの体力づくりに努力する必要がある。転ばぬ先の杖。各人各様。一考を要し安全登山を願います。

登山・アウトドアの専門店

ICI 石井スポーツ
新潟駅前店

新潟市東大通2丁目5番1号 ☎(025) 243-6330(代)

登山・ハイキング・クライミング
テレマーク&山スキー



パーマーク

長岡市西室2-97(長岡市役所裏通り)
TEL0258(37)1200・FAX0258(33)1164
●営業時間/AM10:30-PM8:00水曜定休

<http://www.parrmark.co.jp>

国上山、弥彦山、角田山 一日縦走 ①

新潟山岳会 鈴木勝利

◆山城 山名：国上山、弥彦山、角田山

◆日 程：2007年4月20日

◆メンバー：2名 L：鈴木勝利 鈴木千鶴

◆コースタイム概略

国上山登山口発06：41……国上山頂上着07：00……剣ヶ峰着07：35……麓林道、剣ヶ峰側着08：00……
雨乞山頂上着08：53……弥彦山頂上着10：44……多宝山頂上11：50……石瀬峠12：40……間瀬13：20……
五ヶ峠15：39……角田山頂上17：07……宮前登山口着18：09

※登行時間9時間45分、休憩時間1時間43分、合計11時間28分

◆記 録

朝4時半に家を出て、車一台を宮前登山口に置く。日中は平日でも登山者の車でいっぱいだが、今の時刻ではさすがに誰もいない。国上山登山口駐車場の隅っこに駐車し出発。途中5～6人の若者グループとすれ違う。空身で国上山を往復してきたらしい。頂上には誰も居ない。広々とした芝生のベンチでコーヒーを飲む。先が長いので早々に出発し剣ヶ峰に向かう。国上山頂上から下って緩やかな登りになったところに、案内標識がある。そこから左（西方向）に下って剣ヶ峰に向かう。蛇崩川方面の分岐を過ぎ、杉林を少し登ると林道末端に接近する。麓から黒滝城跡前を通ってくる林道である。そこからひと登りで剣ヶ峰に着く。剣ヶ峰の頂上は平坦で、偵察（4月6日）当時は、頂上一面がカタクリの花で埋め尽くされていたが、今日は既に盛りを過ぎて花は疎らである。頂上から緩やかに下ると、西方向に下る分岐がある。我々はその下を降る。殆どの縦走者はそのまま北東方向を行き、黒滝城跡脇から麓の林道に下るコースをとるらしい。そのコースは樹林が暗いので春らしい魅力に欠けるうえ、麓の林道歩きが長いので敬遠する。分岐から明るいブナ林の中を、のんびりと春山の雰囲気を楽しみながら下る。ここにはキクザキイチゲの大群生があったのだが、既に花が落ちて葉だけになっている。楽しみにしていたのに残念だ。下って行くと右手に杉林が出てくるあたりに分岐があり、そこから杉林に入る。分岐付近は、踏み跡に杉の枯れ枝が覆い被さって分かりにくい。測量のためと思われる踏み跡が西方向へ続いているので、そのまま真直ぐ行ってしまいがちだ。北方向へ杉林をどんどん下ってゆくと小さな湿地帯にでる。手入れされた坪庭のような雰囲気だ。幾本もの小さな流れが合流している。水辺に咲く黄色いネコノメソウの群生が美しい。再び杉林の中を進むと、ところどころに樹林が切れて、斜面にカタクリやキクザキイチゲなどの美しいお花畑がある。麓の林道近くまで来ると左手に無人の作業小屋がある。このあたりは椎茸の栽培をしているようだ。小さな沢をひと飛びして林道に上がる。右に4分ほど歩くと塔への登り口があり、そこを登る。ここも杉の枝が被さって分かりにくい、道端に小さな待避所みたいなどころがあるので目印になる。倒木を跨いだりしながら登って行くと正面に苔むした堰堤が見える。堰堤に向かってははっきりした踏み跡があるが、そのまま進むと藪に突き当たるので要注意。堰堤が見えてきて、杉林が切れたらすぐに左方向の尾根に上がる。上がった踏み跡をたどり、急な斜面を一気に登ると塔の脇に出る。短いこの登りが中々キツイうえ、茨の枝に絡まれて大難儀だった。途中で太いワラビが数本出たので、「カーチャン、ワラビがあるぞ」と言ったら、「そんなの採ってもしようがない」との返答。先に上がってしばらく待つが、カーチャン（千鶴）が中々来ない。暇なのでウロウロしていたら、ワラビが目につくので本能的に手が伸びる。しばらく待って到着したカーチャンの手にはビニール袋がしっかりと握られていた。「コノウソコキノヨクバリオンナメ」と言ったものの、自分も指大のワラビを10本ほど握っていたので声が小さい。

編集こうき

▲新潟県の最高峰である小蓮華山（2769m）の山頂付近が崩落、陥没したと新聞は伝えている。山頂に亀裂が走り三角点も3mほど陥没したとの事だ。付近は規制ロープを張り、立ち入り禁止箇所を設け注意を呼びかけている。詳しい再調査によつては標高が下がる可能性も考えられるが、それよりも登山者の通行の多い場所柄、崩落に遭遇しないように祈ると、崩落の原因が傲慢な人間がほとんどの自然破壊に関わっているだけに人為的ミスが引き金になつていない事を願うばかりだ。

▲梅雨明けと同時に異状とも言える猛暑がつつく。そんな中でもブナ林を通り抜ける風は一面の清涼剤だ。尾根にぬけたとたん猛烈な陽射しに汗がふきでる。ハエが多くそれを狙ったオニヤンマが無数に浮遊してアキアカネの姿は少ない。

頂上の暑さから逃れて一気に冷たい水の湧き出るブナの森までかけおいた。

コッヘルにキュウリを薄く木口切りにそぎ入れ、生味噌を加えて冷たい12℃の清水を注ぎ込む。手折ったクロモジの小枝でかきまわした「冷やし汁」を一口、二口、ム、ム、ム、何とマー。外仕事の多い山人の知恵に感謝だ。

平成19年度「日本山岳協会山岳共済会」会員募集中!

1. 「山岳共済会」(入会費無料、年会費1000円)

※高校生及び18歳未満は年会費500円です。

- 山や自然が好きな人の相互扶助と自立をめざす仲間の集まり、それが山岳共済会です。
- 山岳共済会は安全登山をめざし、登山技術の向上や普及、遭難予防と対策など各種の事業を支援しております。
- 山岳共済会は日本の山岳遭難捜索保険の草分けです。4万2000人の会員を持つ最大級の山岳共済です。
- 団体傷害保険は山岳共済会が団体契約している保険です。山岳共済会員にならないと加入できません。

2. 団体傷害保険の種類(家を出てから帰るまで、日常の傷害事故も補償しています)

■ 団体傷害保険<山岳登山コース>

通常の登山からロープ、アイゼン、ピッケルを使用する登山まで幅広く補償しています。

傷害時の入・通院費用については、オプションの<入院・通院保険>に加入しないと補償されません。

■ 団体傷害保険<軽登山コース>

ハイキングや軽登山などロープ、アイゼン、ピッケルを使用しない場合の事故に対して補償されます。

■ 団体傷害保険<山岳登山コース>

保険金額	保険タイプ	S	B	C	D	E
保険金額	死亡・後遺	100万円	136万円	269万円	438万円	1100万円
	遭難対策	100万円	200万円	250万円	350万円	500万円
	賠償	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
保険料	死亡・後遺	610円	830円	1,640円	2,670円	6,710円
	遭難対策	1,970円	3,950円	4,940円	6,910円	9,870円
	賠償	420円	420円	420円	420円	420円
	保険料合計	3,000円	5,200円	7,000円	10,000円	17,000円

■ オプション<入院・通院保険>

保険金額	入院・通院保険	
保険金額	入院(1日)	3,300円
	通院(1日)	1,195円
保険料	入院	1,980円
	通院	2,020円
	保険料合計	4,000円

■ 団体傷害保険<山岳登山コース・中途加入月別保険料>(円単位)

開始月	S	B	C	D	E
	4月	3,000	5,200	7,000	10,000
5月	2,750	4,760	6,410	9,170	15,580
6月	2,510	4,330	5,830	8,340	14,170
7月	2,250	3,890	5,240	7,490	12,750
8月	2,010	3,460	4,660	6,670	11,330
9月	1,750	3,020	4,080	5,830	9,910
10月	1,510	2,590	3,500	5,010	8,510
11月	1,240	2,170	2,910	4,160	7,080
12月	1,000	1,740	2,340	3,330	5,670
1月	740	1,300	1,740	2,500	4,250
2月	500	870	1,160	1,670	2,840
3月	240	430	580	830	1,410

<中途加入月別保険料>(円単位)

開始月	保険料
4月	4,000
5月	3,670
6月	3,330
7月	3,000
8月	2,670
9月	2,340
10月	2,000
11月	1,670
12月	1,330
1月	1,000
2月	670
3月	340

■ 団体傷害保険<軽登山コース>

保険タイプ	I	II
死亡・後遺	221万円	332万円
救援者費用	300万円	300万円
賠償	1億円	1億円
入院(1日)	2,000円	4,000円
通院(1日)	1,700円	1,700円
死亡・後遺	770円	1,160円
救援者費用	90円	90円
賠償	420円	420円
入院	720円	1,440円
通院		1,890円
合計	2,000円	5,000円

<中途加入月別保険料>(円単位)

開始月	I	II
4月	2,000	5,000
5月	1,830	4,580
6月	1,670	4,170
7月	1,500	3,750
8月	1,340	3,330
9月	1,160	2,910
10月	1,010	2,500
11月	830	2,080
12月	670	1,670
1月	490	1,240
2月	340	830
3月	160	420

■ <軽登山コース>の注意

※軽登山コースの救援者費用は疾病の時には補償されませんのでご注意ください。

■ オプション<海外山岳コース>

契約基本タイプ
 死亡・後遺 100万円
 遭難・捜索 500万円
 個人賠償 1億円
 今年度から保険料は対象の山岳、日数により個別に見積もりすることになりましたので山岳共済事務センターにお問合せ・申込みをお願い致します。

3. 団体傷害保険加入方法(継続会員ならびに団体申込会員)

- 「共済会費+団体傷害保険保険料+オプション保険料」を払い込んでください。

(例) 団体傷害保険Cコースと入院通院保険に5月から加入する場合

共済会費+団体傷害保険保険料+オプション保険料(1,000円+6,410円+3,670円=11,080円)を払い込んでください。

4. 団体傷害保険加入方法(19年度より新規加入個人会員)

- 共済会新規加入者は先に共済会入会申込(入会金無料)をし、入会受付確認後上記手続きをお願いします。

事務受託: 日本山岳協会山岳共済事務センター

〒170-0013 東京都豊島区東池袋3-7-11-707 月~金 10:00~17:00(土・日・祭日除く)

電話 03-5958-3396 FAX 03-5958-3397 Eメールアドレス sangakuyousai@mbd.ocn.ne.jp