

会長 遠藤家之進 正和  
新潟県山岳協会  
新潟市南区鷺ノ木新田1049  
TEL 025-362-5004

事務局 諏訪恵一  
長岡市高畑町610-10  
TEL 0258-35-4373

編集 新山協ニュース編集  
委員会代表 浅野亘寛  
TEL 0258-52-3998

# 新山協ニュース

新潟県山岳協会ホームページ <http://www.echigo.ne.jp/~nma/>

## 第62回国民体育大会山岳競技会

### 新潟県第1次予選会

#### (クライミング)を終えて

審判長 今井浩二

(ジュニア委員長 KCC)

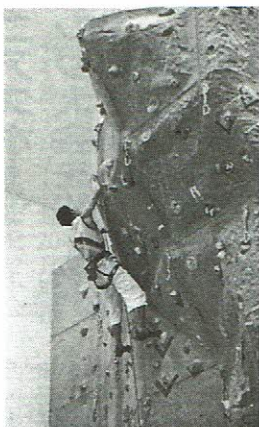
去る4月22日、妙高国際アウトドア専門学校において、ジュニアスポーツクライミング大会を終えた午後、同会場においてクライミング競技の国体予選会が行われた。

各団体のご理解とご協力のおかげで少しずつクライミング人口は増えてつある。毎年行われる、新潟カップでは数十人の参加者がある。しかし、「国体予選」という名前がつくと、話は全く異なる。強い選手が参加するということもあり、多くのクライマーが遠慮し、例年、参加者が少ない

という状況が続いている。今年度も参加者は少なかったが、成年に関しては男女とも昨年度の国体で入賞した選手が参加するレベルの高い大会となった。競技はオンサイト・リード方式で、2本のルートを登り、到達点の合計で順位を決定した。なお、選手のレベルの上から、成年男子用にスーパーファイナル用のルート(5・13b)も用意した。

少年男子は5・11aと5・11cの2本で勝敗を競った。

1本目の完登が大山と渡辺、綱島も1手違いの好位置に付けた。勝敗は2本目で決着した。1本目で完登の渡辺は着実に高度を稼ぎ、終了点まで達した。しかし、そこで時間切れとなつた。大山も検討したものの、終了点まであと1手のところま



▶果敢に挑む選手

で決着した。1本目で完登の渡辺は着実に高度を稼ぎ、終了点まで達した。しかし、そこで時間切れとなつた。大山も検討したものの、終了点まであと1手のところま

で達したが、フォール、渡辺が高校1年にして優勝を飾った。

少年女子は昨年度の国体出場を果たした塚本が安定した登りで2本を完登し優勝した。

成年男子は5・11cと5・12bのルート。さすがに全国レベルの選手がそろつており、3人が2課題とも完登し、スーパーファイナルで勝敗を競うことになった。出だしはパターンを利用したボルダリング的な難度、選手は苦しめられた。そこを抜け出したのは平嶋1名、着実に高度を稼ぎ、ルート上部にあるランジのところまで惜しくもフォール。しかし、堂々の優勝を決めた。

成年女子は昨年度の国体で入賞を果たした片桐1名の参加であった。きれいな無駄のないムーブは少年やジュニア選手の良い手本となるものであった。

成年選手の登りを見ていて、ほとんどの選手が同じムーブで登っていることに気づいた。それは、各選手のオブザーバーションがしっかりなされており、下から終了点まで自分のムーブがきちんと組み立てられていることを意味している。

少年やジュニアの選手もぜひ学んでほしい。

最後に、今回は午前中にジュニアの大会、午後に国体予選を実施したが、1本目と2本目の間の時間が短く、選手の回復が十分図れないのではないかと心配があった。可能であれば、この2つを一つにまとめ、進行していった方が選手にとって良いのではないかと感じた。

#### 【大会成績】

- 少年男子優勝 渡辺 純
- 少年女子優勝 塚本 菜々香
- 成年男子優勝 平嶋 元
- 成年女子優勝 片桐 麻由子

腰痛・肩こり・冷え・筋力低下

細菌衛生・さい帯血保管 等

総合健康医療センター

メディカル ユングフラウ

電話 090-3173-0540

# 第8回 新潟県ジュニアスポーツ クライミング大会を終えて

ジュニア委員長 今井浩二 (KCC)

去る4月22日、妙高国際アウトドア専門学校において新潟県ジュニアスポーツクライミング大会が開催された。小学校低学年から中学生まで4カテゴリーに別れて技能を競った。参加人数は24名、小学生はトップロープ方式・中学生はリード方式でいずれもオンサイトで2本の合計到達点の合計で順位を決定した。

小学校4年生以下の部のグレードは5・8と5・9。女子では、1本目を頭師、千田、田中が完登。2本目で最も上まで登った田中が優勝。男子は田中と佐藤が2本の合計記録が同じということで、スーパーファイナルを実施。佐藤が競り勝った。

小学校5・6年のグレードは5・9と5・10b。島岡、南雲、柿村の3名が1本目、2本目ともに完登し、5・11aのルートでスーパーファイナルを実施し、島岡が最高度を稼ぎ優勝。



ジュニアクライミング大会参加選手達

中学生男子は5・11aと5・11cの2本で勝敗を競った。1本目はただ一人、山川が粘り強いクライミングで完登した。2本目は完登者がでなかつたものの、清水が着実に高度を稼ぎ、参加者中の最高到達点に達した。山川が1本目のパンプがぬけず、2本目が不本意な結果に終わったため、2本目に検討した清水が優勝を手にした。

中学生女子は5・10bと5・11aの2本。1本目太田が余裕の完登。2本目も完登を逃したものの強さを見せつけ、2位以下を大きく離して優勝した。今後の活躍が期待できる。

今回の大会は、参加者にできるだけたくさん登ってもらおうということで、予選・決勝という形をとらず、全員が2本登り、その到達点の合計で順位を競った。グレードを設定する際、1本目は半数以上の人が完登、2本目は1人程度完登するよう意図したが、小学校の高学年を除き、1本目の完登者が少なかった。それについては次のことが考えられる。

【大会成績】  
小学校4年生以下  
・男子優勝 佐藤 克樹  
・女子優勝 田中 千華

小学校5・6年生以下  
・男子優勝 島岡 雅  
・女子優勝 高橋 英理香  
中学生  
・男子優勝 清水 貴大  
・女子優勝 太田 吹雪

## 平成19年度

## 評議員会

## 概要

とき 平成19年4月7日(土)  
13:00~14:40  
ところ 上越市・ホテル センチュリーイカヤ

1. 開会 (開会に先立ち、3月29日に急逝された望月顧問に対して黙禱を捧げる)
2. 会長挨拶 橋本正巳
3. 議長選出 執行部一任を受けて、糸魚川山岳会 藤巻道夫氏に委嘱する。
4. 議事

第1号議案 平成18年度事業報告及び会計報告について  
評議員会議案書に基づき、諏訪事務局長より説明があり、承認された。

第2号議案 平成19年度事業計画及び収支予算について  
評議員会議案書に基づき、諏訪事務局長より説明があり、承認された。

第3号議案 役員改選  
評議員会議案書に基づき、諏訪事務局長より説明があり、承認された。

第4号議案 その他  
配布した日本山岳協会団体委員会報告のとおり。日山協でも組織改変があり今年6月から新しい体制となり国体委員会とクライミング委員会が統合して競技委員会となる。

今年の秋田わかすぎ国体も配布した内容で実行の予定。5年後には国体山岳競技も見直しをされる可能性がある。また、来年からの国体山岳競技は、リード競技とボルダリング競技となり、新しい規則集は配布された資料を参考としていただきたい。(水落委員長代理)  
糸魚川では、架設されたクライミングボードは10年

# 交流登山 「韓国の想い出」

外川邦子  
(山岳同好会新潟望遠)

道峰山740m弥彦の兄ちゃん位の  
高さだから膝の不安もあるけど、ゆっ  
くり行けば登れるかな！と参加させ  
ていただいた。

韓国も道峰山も初体験、岩山だけ  
日本の岩と違う。つるん、ごろん  
の巨大な岩が無造作に積み上げられ  
て今にも落ちてきそう（地震がない  
ので大丈夫とのこと）。足場はある  
けど届かない。上から下りているロー  
プが、まさに命綱。足の筋肉より上  
腕の筋肉痛が一番ひどい。



道峰山の岩峰

あーっ 新潟古町なんてもんじゃない。東京銀座か新宿か、みたい  
に登降が多いので、はぐれないように必死で前の人姿を追って降りたら、  
前のめりに転んだ、ヒヤリ。すぐ前の人がぶつかっても、どっしりして  
たので助かった。ひとつ間違えば将棋倒しになるところだった。私が転  
んでも動じなかった人、振返った顔は松田聖子を理知的にしたような若い  
子だった。感謝。何か言われたけど言葉分らず。「大丈夫？」と言っ  
たらしい。近くにいた昌元山岳会の人親指を出して「ネー」と身振り  
で教えてくれた。「ネー」は「ハイ」と後で知った。

初日の夕食会。金前々会長宅へ行くまでの車の洪水にビックリ。会長  
宅で上流の生活を垣間みてビックリ。ゲストルーム、トレーニングルーム  
、夜の庭のブランコ。みんなすてき、そして家族揃ってもてなしてく  
ださった心がすてきでした。「トモコさん、トモコさん」と久し振りに  
あっても我が隊長に対する絆の強さを感じさせられた。

また、年だから、と思うのではなく、いつまでも前向きにと、これから  
ヒマラヤ山行の選考を受けるトレーニング中という会長の姿勢を見習わ  
なくては、と思う。

2日目夕食交流会は金現会長のレストランへご招待いただいた。本場  
の韓国料理。辛さにも慣れてどれもおいしい。鍋料理の終わりには、日  
本でもごはんや麺を入れるので、同じだな、と思いつつ味わった。

個室で食事をしていた家族の5、6歳の男児が私達に興味があるらし  
く顔を出したり引っ込めたりしていたが、ついに話かけてきた。「イル  
ボン サラミ？」答えたいけど分からない。多賀さん持参の辞書で《日本  
人》と分かったので、私日本人と言いにゆく。多賀さんがおみやげをあげ  
たら、お母さんも一緒にきて、「カムサミダ」と言ってゆく。とても礼  
儀正しい。

金会長さんには食事だけでなく、山登りでもお世話になった。佐藤  
(和)さんと私の間に入って、押上げるやら、引っ張るやら足場の位置  
など教えていただいていた。感謝！です。

移動は昌元の皆さんの車に分乗して、お心づかい有り難いと思った。  
韓国には日本語の分る人も多くて感心してしまった。道峰山駐車場迄乗  
せて下さった朴さんは仕事で日本に来たこともあるのだとか。

帰りにチャングム施設経由で乗せて下さった、この方も金さんの車が  
渋滞した時、物売りが来て窓越しにせんべいを買って下さった。大きな  
円形のせんべい。なにかの穀物のほのかな香りと少々の塩味。「カムサ  
ハムニダ」この方は日本語が通じない。私のお礼の言葉届いたかな。

まだまだ書き尽くせない様々のこと多数。新潟では、天気が悪かった  
そうだが、交流会は天気恵まれ幸運！ 韓国の皆様によくしていただ  
いたのも、山田さん、佐藤さんはじめ、今迄、交流に力を尽してくださ  
った県山協の方々のお蔭と感謝している。今回参加の皆様と楽しい想い出  
をたくさん作らせて頂いて 感謝！感謝！！

目を迎えており、改修が必  
要となった。また屋内にも  
1箇所クライミングボー  
ド設置の要望を提出した。  
これらについて協会からご  
助言などをお願いしたい。  
(水落委員長代理)  
配布した『新潟県山岳協  
会・青海省登山協会兄弟協

定締結15周年のたび』のと  
おり。かねてより担当の小  
林委員長が作業されていた  
が、職場の都合でこれらの  
行事に同行できなくなった  
ため、片桐が代わりに作業  
を始めた。記載されている  
ように、6月に計画していた  
ファミリー登山出版は作業

がほとんど終わり、48山が  
掲載されている。4月28日  
に書店にて販売される見込  
み。JTB関東と、イート  
レーターの2社が4月より  
協会ニュースにスポンサー  
として協力いただけること  
となった。なお、JTB関  
東がこの夏に催行する2本

のツアーについては名義後  
援することとした。  
(理事長)  
4月より協会が新体制と  
なったので2順目新潟国体  
を見据えて国体実行委員会  
を立ち上げ、また文書で役  
員就任を要請するつもりな  
ので、協力を願いたい。

- 5. 議長解任 (遠藤新会長)
  - 6. 終了挨拶 橋本会長退任挨拶。遠藤新会長就任挨拶。山田副会長退任挨拶。
  - 7. 閉会 (39名出席) 稲田新副会長
- 新潟県山岳協会  
(文責：片桐)

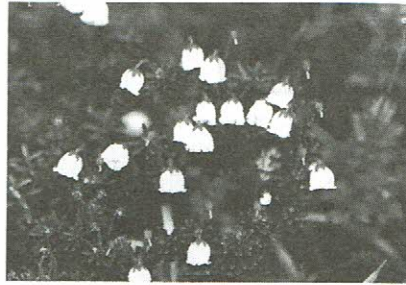
越後の山に見られる **変種植物**

むささび会 加藤 明文

◆ツガザクラ属 *Phyllodoce*  
⑫ オオツガザクラ



オオツガザクラ  
雪倉岳 (7月31日)



母種 ツガザクラ  
白馬岳 (9月16日)

南北アルプスや木曾駒と並んで妙高山の高山帯の岩場に産する。花は球状で大きく、花数は少ない。種名 *alpina* で高山の意。これはツガザクラ *nipponica* (日本) とアオノツガザクラ *aleutica* (アリュウシャン) の雑種で、本来の国際結婚により生まれた種となり、夢が広がる。

属名 *phyllodoce* は葉状茎の意で、ツガの葉状の、葉がびっしり茎に付いた様であるが、草本ではなく木本の属である。

『やぶ道』⑪ 歩き方

杉本 敏



大相撲力士の歩き方が変化して来るとスポーツジャーナルが書いていた。「・・・かつては両足を斜め外側に向けて、股から膝、膝から足とがっしり重心のかかった動きで、ずしりずしりと地面に食い込むように歩いていたものだが、今見ている力士のは膝の曲がりも少なく、脚全体が一本の棒のようによく伸びて、すたすたと真っ直ぐに前に進む」とある。理由は胴長短足から、力士の脚がスラリと長くなり、スタスタと真っすく歩きだした。とある。

思わず下を見る。なんと短い我が脚よ。相撲取りをスポーツとして選ぶべきであったのか。と、判断間違いを悔いてみる。

相撲に限らず普段の歩き方にも基本があるようだ。かん

ばしくないのが、生活の中で、ちよいとした移動の時サンダルを利用すると、スリッパ履きなどと言われる歩き方にならないか。赤穂浪士で有名な、松の廊下をゆらりゆらり脚を引きずるように歩く方法である。

それに対して、股を上げ、足を引き上げ、足の裏を力強く大地にたたきつけるように歩く方法。足の裏から振動が内臓に響きわたり、振動の刺激が内臓の活動を活性化させて健康を維持できる。それは無理のないジョキングでも有効である。

歩き方は一朝一夕にして直るものではない。普段から趣味の世界で役に立つ歩き方を会得しておく方がよい。山は疲れてくると股が上がらず、靴を引きずるように歩く人が多い。下りではこの歩行が石車に乗り転倒、転落への事故とつながる。階段で練習するのなら、登りは二段上がり、降りは一セグ下りから体質改善の入門によいだろう。

海外・国内旅行、主催・手配



ユニオン航空サービス

国土交通大臣登録旅行業第553号・IATA代理店 (社) 日本旅行業協会会員  
本社 新潟県長岡市幸町1丁目3番5号

<http://www.uks.co.jp>

□長岡営業所 〒940-0084 長岡市幸町1丁目3番5号 電話 (0258)33-7123  
一級旅行業取締役主任 森 隆樹

□新潟営業所 〒950-0916 新潟市中央3丁目2番11号 電話 (025)246-2266  
一級旅行業取締役主任 中島 豊



JTB 関東 法人営業新潟支店

新潟市中央区古町通6-976

TEL: 025-224-2201 FAX: 025-229-5775

<http://www.jtb.co.jp/shop/houjinniigata/>

※“旅”の最新情報、ご覧になれます。

E-mail: [h\\_mitani388@jtb.jp](mailto:h_mitani388@jtb.jp)

賛助会員の募集について

日頃県山岳協会の事業について、参画して頂き格別なるご支援を賜りありがとうございます。今年も当協会は、登山を通じて、県民体育の向上と加盟団体相互の親睦融和をはかることを目的として、委員会を設け下記の事業を行っております。本事業を実施するに当たっては、加盟団体の分担金で賄っております。しかしながら、十分な財源を持つて実施されているという状況ではなく、場合によっては担当各位のボランティアに依存していると言及のが実情であります。より活動基盤を充実させるために、本会の目的・事業に賛同する方々を個人・団体を問わず、賛助会員とすることが出来ることとなっております。平成19年度に入り、当協会の活動発展を容易とするため、ひきつづき賛助会員を募集する事と致しました。各位におかれましては、ご理解と趣旨ご賛同の上、多数のご入会をお願い申し上げます。

記

新潟県山岳協会事業

- 1 山岳競技に関する事項。
- 2 県体育協会登山部門に関する事項。
- 3 日本山岳協会に関する事項。
- 4 登山施設の改善促進及び技術指導に関する事項。
- 5 遭難対策に関する事項。
- 6 加盟団体の主管する事業に対する相互協力に関する事項。
- 7 その他本会の目的達成に必要な事項。

賛助会費

年額 10,000円

新潟県山岳協会

会長 遠藤家之進正和  
 理事長 森 庄一  
 総務委員長 七沢恭四郎  
 〒九四〇一〇一五四  
 上越市稲田四一十二一十三  
 TEL・FAX  
 〇二五五二三三七六六一

賛助会員入会ご入金のお礼

次の皆様から、ご入会、ご入金を頂きましたので、ご報告させて頂きます。

\*4月1日~5月20日現在のご入会、ご入金状況です。

杉本 敏(長岡ハイキング

行事案内

平成19年度岩登り講習会

加盟団体 スポーツ指導員各位様

平成19年5月1日  
 新潟県山岳協会会長 遠藤家之進正和  
 指導技術委員長 阿部 信一

初夏の候、各位には益々ご健勝の事とお喜び申し上げます。今年度も表記のとおり、安全登山と技術向上のための講習会を開催いたします。つきましては、貴団体の皆様にご周知いただき、参加にご高配頂きたく宜しくお願いいたします。なお、この行事は指導員更新認定事業ですので、指導員の方の参加も宜しくお願いします

記

- 1 期 日 6月16日(土)~17日(日)
- 2 会 場 新発田市内の倉ダム 杉滝岩
- 3 会 場 日体協スポーツ指導員
- 4 参加費 1,000円
- 5 日 程 16日 18時 現地情報交換及び懇親会 テント泊  
17日 8時 開会式 8時半 初心者初級中級別に講習会開始  
15時 閉会式 現地解散
- 6 携行品 食料、登攀用具、ロープ等
- 7 申し込み 6月13日まで  
〒950-0812 新潟市東区豊1-11-20 阿部信一あて  
TEL 025-273-1572 FAX 273-1588

クラブ)、片桐 一夫(長岡ハイキングクラブ)、七沢恭四郎(高田ハイキングクラブ)、桜井 正一(新潟県山岳協会)、土田 幸雄(長岡ハイキングクラブ)、遠藤家之進正和(むささび会)、坂野雅之(荒川ワンダーフォーゲル)、橋本 正巳(高田ハイキングクラブ)、室賀 輝男(長岡ハイキングクラブ)、  
 ハイキングクラブ)、藤井 信(長岡ハイキングクラブ)、内藤 修(直江津山岳会)、藤巻道夫(糸魚川山岳会)、馬場潤一郎(協会顧問)  
 (敬称略、順不同)  
 ●新潟県山岳協会  
 会長 遠藤家之進正和  
 理事長 森 庄一  
 総務委員長 七沢 恭四郎

登山・アウトドアの専門店



新潟市東大通2丁目5番1号 ☎(025) 243-6330(代)

登山・ハイキング・クライミング  
テレマーク&山スキー



パーマーク

長岡市西宮内2-97(長岡市役所裏通り)  
 TEL0258(37)1200-FAX0258(33)1164  
 ●営業時間/AM10:30~PM8:00水曜定休

http://www.parrmark.co.jp

新潟県山岳協会監修

# 『新潟日帰りファミリー登山』出版される

## 登山』出版される

17年4月に出版され全国的に発売中、好評の『新  
いがた 花の山旅』の姉妹本として、ひきつづき新潟県  
山岳協会の会員たちが地元を利を生かして撮り、執筆し  
た『新潟 日帰り ファミリー登山』が4月末に出版さ  
れた。

### 発刊にあたって

本書の刊行にあたっては、  
姉妹書の『新 ながた花の  
山旅』に掲載された山と重複  
しないよう配慮し、50山を目  
標に出版計画が立てられた。  
しかし、諸般の事情により48  
山となった。

執筆は新潟県山岳協会加盟  
の各山岳会会員にお願いし、  
何回かの山の調査、写真撮影  
を行っていただいた。すべて  
の記録を読んで思えたことは、  
よく調べていただいたことも  
に、自分の登っていない山、  
知らなかった山がまだまだ多

く、あれも登ってみよう、こ  
の山も面白そうとのたくさん  
の興味を抱くことができたこ  
とである。うれしい限りだ。

本書でガイドされている山々  
は、大部分が低山・里山であ  
る。1時間から2時間もあれ  
ば大体の山が登れるように思  
える。元気な人であれば土日  
で3カ所ぐらいはこなせるだ  
ろう。そんな山歩きを楽しん  
でおられる方々は、近年、圧  
倒的に中高年で、今回の調査  
でもご夫婦でゆっくりと歩い  
ておられる姿を幾度も見かけ  
ることができた。時間に余裕  
があるのであれば、皆さんに  
は登山口の温泉宿などに宿泊  
し、山の味わいを堪能すると



A5版 1、600円+税 4月下旬発売

ともに、地元の方々と触れ合っ  
ていただきたいと思う。

山に住んでおられる方々は、  
どなたも気持ちの良い人たち  
ばかりである。無関心な都会  
人とは違う。人と人との気持  
ちの触れ合いが息づいている。  
さて人間社会は21世紀を迎  
えたが、近ごろ特に地球温暖  
化による規則正しい季節変化  
がなくなつたように思う。今  
後はさらにこの現象が目立つ  
ようになるだろう。このまま  
では22世紀は穏やかにはやっ  
てこない。子供や孫のために  
もエネルギーの大量消費を改  
めなければならぬ。山を歩

き、自然を大切にすることを養  
い、自然保護を心掛けたいも  
のである。最後になるが、本  
書出版のために、新潟日報事  
業社出版部の佐藤大輔さんに  
は、並々ならぬご苦労をお掛  
けした。厚く御礼申しあげま  
す。

新潟県山岳協会副会長

片桐 一夫

### 編集こうき

▲「美しきは若葉のころよ、  
色のたくみ凝らして・・・」  
などと晴れた日や、雨の日の、  
みずみずしく、輝くような生

気あふれる今の季節を讀えた  
詩は多い。自然界への敵しい  
環境破壊が懸念されている今  
年も、したたるような緑の季  
節が始まった。

▲里に近い山もマンサク・カ  
タクリ・タムシバなど春先の  
花々から、アニンゴや藤、タ  
ニウツギの花々が目立つよう  
になった。朴の木も白い塔状  
の花をつけて芳香をはなっ  
ている。

▲アニンゴの花房の実はア  
ニンゴ酒の香りや塩漬けを楽し  
む人たちは多い。私は花房の  
蕾がまだ固いうちに、少し広  
口のビンに溜まり醤油で漬け  
込んだ。10日もすると私のさ  
さやかな晩酌の膳の一品とな  
る。

▲今日は短い時間のうちによ  
く動物に会う日だ。リスが目  
の前をよこぎったし、仔ウサ  
ギにも会った。マムシも出て  
いた。タニウツギのまわりで  
は、飛びまわったり、ホーバ  
リングしていたクマンバチが  
音をたてて地面に激突した。  
おおむけでもがいているから、  
指で起してやったらすごい勢  
いで飛んでいってしまつた。  
変な奴だ。

(会報編集 浅野)