

会長 橋本正巳
 新潟県山岳協会
 上越市南城町2-3-37
 TEL 025-524-7215

事務局 諏訪恵一
 長岡市高畑町610-10
 TEL 0258-35-4373

編集 新山協ニュース編集
 委員会代表 浅野亘寛
 TEL 0258-52-3998

新山協ニュース

新潟県山岳協会ホームページ <http://www.echigo.ne.jp/~nma/>

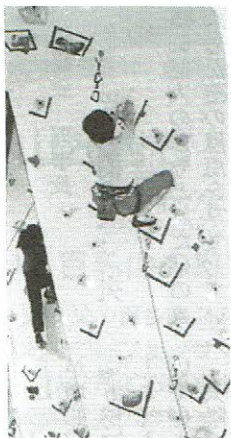
新潟県ジュニアスポーツクライミング大会を終えて

ジュニア委員長 今井浩二

去る4月24日十日町市総合体育館クライミングウオールにおいて、新潟県ジュニアスポーツクライミング大会を実施しました。参加人数は各カテゴリー合わせて25名参加で、昨年度よりも若干多い参加となりました。大会は当初クライミング競技のみで実施する予定でしたが、近年のボルダリング人口の増加と、2巡目国体がクライミングに加えてボルダリング競技が行われるということもあり、ボルダリングも競技の種目にいれ、その合計得点で勝敗を決める事としました。両方の競技経験を増やしていきたいと考えたからです。クライミングでは

ルートを2本、ボルダリングでは2課題を設定しました。傾斜のゆるい部分では、うまさが目立ち、全体的に技術面は上がってきていると感じるものの傾斜がきつくなると体を保持できなくなったり、精神面でも余裕がなくなりレストポイントを有効に使うことができなかったりと、多くの課題が有ることを感じました。特にルートクライミングでは傾斜のきついルートでの経験不足があるように思います。陸上競技で言えばボルダリングは短距離走、ルートクライミングは短中距離走にあたる筋力の使い方をします。その両方の力を高めていくには毎日の練習でそれらを意識した練習メニューをくむこと、休日に行えるだけ多くのルート課題を、こなすということが重要になります。勿論休日のクライミングの為にモチベーション

▶ ハングに挑むジュニア選手



は毎日の練習でそれらを意識した練習メニューをくむこと、休日に行えるだけ多くのルート課題を、こなすということが重要になります。勿論休日のクライミングの為にモチベーション



選手達と役員で記念撮影

オンを普段の練習でたかめておくことも重要です。目標とする課題・グレードに対して「絶対上がってやるんだ」という気持ちで普段の練習に臨み、休日にそれにチャレンジする、というような形です。それによって自分のレベルの向上も確認出来、結果的にモチベーションの向上にもつながります。

各地域ではジュニアの指導を担がれている方々は本当にご苦労されており、頭が下がる思いでいっぱいです。おかげさまで着実にレベルも上がってきています。今後とも子供達がクライミング出来る環境作りと技術面・精神面の指導をよろしく願っています。

します。最後になりましたが、多くの役員の方々にご協力いただき、無事大会が行えたことに感謝いたします。

〈結果(優勝者のみ)〉
 ジュニア・高校生男子の部

- 脇田 大翼
- 大山 嵩進
- 中学生男子の部
- 網島 智也
- 小学生男子の部
- 清水 貴大
- ジュニア・高校生女子の部
- 五十嵐 裕子
- 中学生女子の部
- 五十嵐 妹子
- 小学生女子の部
- 太田 吹雪

海外・国内旅行、主催・手配



ユニオン航空サービス
国土交通大臣登録旅行業第553号・JATA加盟店 (株) 日本旅行業協会会員
 本社 新潟県長岡市南町1丁目3番5号

<http://www.uks.co.jp>

- ☐長岡営業所 〒940-0004 長岡市春日1丁目3番5号 ☎ (0258)33-7123
一般旅行業取扱主任者 森 洋樹
- ☐新潟営業所 〒950-0916 新潟県長岡市山3丁目3番11号 ☎ (025)246-2266
一般旅行業取扱主任者 中島 豊

理事長再任にあたり

新潟県山岳協会 理事長

片桐 一夫



さる3月19日に長岡で開催された理事会の席上、橋本会長が再選されました。

それに伴い、私にも今後2年間を協会のために働くようにとのご指示を頂き、お受けいたしました。もとより浅学非才の身でありますので、皆様のご期待に添えないことがたくさんあると思いますが、やれることを精一杯努力したいと思っております。なにぶんのご指導をお願い致します。

さて、時代は「繁栄の20世紀」を過ぎ、「未知の21世紀」に入りました。人類は自分たちだけの繁栄・便利さを求め、目を見張るほどの文明が発達を遂げ、豊かな毎日を過ごしています。しかしこれは、地球上に住む人

類63億人のうちどれだけの人がその恩恵を享受しているのでしょうか？ 日本を含む先進国に住む人間は莫大なエネルギーを消費し、一方、

文明の発展から取り残されている地域の人たちは、100年前と同様な生活を送っています。人類に欲望がある限り、豊かさを求めることは否定できませんが、人類の欲望はまた、

破滅への道を歩むことにも繋がっています。いまや、コンピュータ社会に変貌を遂げた現代人類の社会は、機械によるコントロール下に在ります。苦勞が少なく、より安全な社会なのです。100年前の生活や、苦勞が多い危険な社会を望んでいるわけではありませんが、汗をかき、苦樂を共にする仲間と時間を共有する人生を私は送りたいのです。そのために山を歩き、自然に

浸り、季節の変化を体で感じていくことが、自らが持つ本能を呼び覚まし、必要以上のことを望まず、エネルギーの

浪費をしないことになるのではと思います。文明が発達するほど、人類の生活は便利さが増し、生き物が持つはずの『5感』はその機能を必要としなくなり、限りなくサビついていきます。

太陽系宇宙にある惑星「地球」は、水と空気を持ち、生命体が存在しています。これはまさに、宇宙の奇跡でもあるのです。その奇跡的地球環境が、(たぶん)人類という生き物のために大きく変化を始めています。大量なエネルギー消費によるCO₂発生で、地球の持つ循環機能を上回り、指数関数的に全球平均気温が上昇を始めてしまいました。平均気温が1℃上昇するとどうなるか？ 22世紀にはそれが現実になることでしょう。規則正しい季節変化が無くなり、局地的な天候の激変が各地で始まります。極端な集中

豪雨、その逆の乾燥・砂漠化、地球温暖化により、南極大陸の水が解け始めているようです。地球表面の7割を占めている海水の膨張により、海面上昇、海岸線の後退。南太平洋に点在している島嶼国では、すでにその危機を誰もが見え始めているのです。エネルギーをそれほど使っていない国々が最初の犠牲となることでしょう。この変化はもはや、誰にも止めることは出来ません。しかし、それを遅らせることは出来ると信じています。我々山仲間、自然に親しみ、自然に溶け込んでいます。自然の変化を誰よりも早く感じる事が出来ます。新潟県山岳協会会員の一人ひとりから環境の変化を感じていただき、自然保護の大切さ、人類を頂点とした生き物が健康な生涯を過ごせるよう、望んで行動していきたいと念願しております。

いるようですが、国体レベルというとまだまだといった感じですが。

また、クライミングを教える指導者も少ないのが現状です。自分を含め指導者のレベルアップも課題かなと思っております。

ジュニア委員会、国体委員会とともに、国体に向け講習会や大会を実施し、新潟県内のクライミングの普及とレベルアップに力を入れたいと思っています。よろしくお祈りします。

ジュニアクライミングの

向上にむけて

ジュニア委員長 今井浩二
今年度ジュニアの強化(特にクライミング)を担当させていただきます。ただ、国体では多くの方々からお世話になりましたので、その経験を少しでも選手の強化につなげることができればと思います。受けさせていただきありがとうございました。クライミングの競技力向上には、必要な筋力・筋持久力とテクニクの向上が必要で、それ以上に重要なのがルート・ラインを的確に読み取る力です。それには多くの経験が必要です。前者は

専門委員会より寄せられた

新年度の抱負

レベルアップを語る

クライミング委員長

内山 豊

国体が近くなり、よりいっ

そうスポーツクライミングのレベルアップに貢献したいと思っています。クライミングを始めたい人は少しずつ増えて



奥秩父最高峰、金峰山(2,538m)の五文岩花崗岩

山と岩石

さわがに山岳会 小野 健

④2 百名山の地質展望⑤

奥秩父・奥多摩の山は、関東山地北部の高峻な地域で、フォッサマグナ帯に在る附加体、領家、秩父帯に石灰岩も分布している。ジュラ紀～新第三系の推積岩・花崗岩が多く、新期火山が全くみられない。

百名山は六山あり、両神山以外はいずれも二千メートル級である。最高峰は金峰山(2,538m)で、東峰西峰のある瑞牆山共に、新第三紀花崗岩で奇岩怪石とシャクナゲの花が見事だ。

金峰山頂には、五文岩(御像山)といわれる天然モニュメントが目立つ。

甲武信岳は、金峰山と同系の火山岩より成り、奥秩父の中心に位置して秩父のヘソとも呼ばれる。大菩薩岳は白亜紀の砂岩・頁岩より成り、小説の舞台に登場する文学の山だ。

雲取山は、秩父帯に属し、鍾乳洞や桂石の探掘跡もみられる。両神山は、ジュラ紀のチャートを含む推積岩で、岩稜が多くみられる。六山は、東京近郊にあって、四季を通じて登山者に親しまれているハイカーの山である。

◎新潟工友会 ¥100,000
賛助会員再加入の御礼
「加入協力者。5月31日現在」
◎藤巻道夫様(糸魚川山岳会) 総務委員長 七沢恭四郎

左記の方々より募金にご協力をいただきました。有難うございました。
施設運営にも費用が発生いたしますので、引き続き皆様かたからの募金をお願いいたします。ご協力を宜しくお願いいたします。
「募金ご協力者。5月31日現在」

地元の壁での毎日のトレーニング等で指導者の方々からコーチいただく以外にありません。ジュニア委員会では遠征や大会、合宿、練習会等で未知のルートを経験させて、いくことで選手の高めていきたくと思います。クライミング委員の方々にも、お力添えをお願いしなければなりません。皆さんの協力をいただきながら、2巡目国体に向けて務めていきたいとおもいます。

災害なきを祈って
婦人委員会委員長
山田智子

婦人対策部として、昭和52年12月に発足されてから、婦人部に変わり、婦人委員会へとその経緯は、あと2年で30年を迎えます。行事は研修会や親睦登山が一年に一回行われて現在にいたっています。又、各都道府県に設けられている山岳協会や山岳連盟の中で、婦人委員会などの女性に関する部会をもっているのは新潟県だけです。

本年の行事は、昨秋の越地震で中止になりました、歴史街道「銀の道」を再度計画いたしました。お陰さまで毎年多数のご参加を頂いてお

りませんが、本年も宜しくお願い申し上げます。委員は昨秋同様、奥只見の伝之助小屋さん、前泊で皆さんをお待ちしております。良くお問い合わせを頂きますが、男性会員のご参加、大歓迎ですので、どうぞご参加ください。まさか2年続いて地震は起こらないでしょう。初秋の一日を楽しみたいとおもいます。ご協力を宜しくお願い致します。

員長をお引き受けいたしました、本間でございます。もとより浅学非才な者ですが、情熱だけはもちあわせているつもりでございます。
自然保護研修会も山岳協会加盟団体のご協力のもとに39回の研修会を行い、理解を深めて来たところであります。しかし近年の中高年の登山ブームに於けるオーバーユースは目にあまるものがありますが、我々登山界に於ける永年の入山行動そのものも自然の荒廃につながっていることも否めません。
植物の保護はもちろん、生態系に至るまでどうすべきか、山を愛するものとして、これからの「考動」したいと思っています。

クライミングボード設置基金の

お願いと御礼

今、全人類が取り組まなくてはならないのは、地球の温暖化です。寒ければ一枚着込み、週一日のノーカーデーの実施でも、すこしは効果があるかとおもいます。
ちなみに私は太陽光発電を採用しました、温暖化の歯止めになればと思います？

◎山開きの情報

20年振りともいわれた、大雪だったが、雪消えとともに木々が芽吹き、花々が一斉に里山、山麓を彩りはじめた。やはり春はきたのだ。そんな花々の訪れと共に山開きの便りも入ってくる。

◎守門岳山開き安全祈願祭

昨年の集中豪雨、中越地震では各地で甚大な被害をこうむった。道路、林道の崩落、埋没、落石等は最奥の駐車場への進入不可能という事態を引き起こしている。栃尾側の守門岳もその例にもれない。入塩川口、栃堀口、共に車を使つての最奥の駐車場への進入は不可能で、栃堀口に関しては、保久礼は勿論、道院までも、車は使えない。道路修復の見込みもつかないのが現状だ。例年の山開きでは、あの広い大岳山頂に腰を下ろす場所もない程に多くの登山者を迎えるが、5月22日の大岳山頂での安全祈願祭は中止。5月21日に栃堀集守神社と入塩川集落開きセンターに於いて、守門岳山開き安全祈願祭の神事と前夜祭のみが行われる予定で、登山は有志の方々で行われる。

◎親不知「海のウエストン祭」と白鳥山

例年新聞でも紙面を賑わす、親不知「海のウエストン祭り」が5月22日に糸魚川市青海の親不知コミュニティ広場で開催される。ウエストン像に献花の後、白鳥山(一、287m)の山開き登山を行う。山頂にて登山者の安全祈願のお祓い、さわがに山岳会代表の小野健氏による講演「梅海新道、おちこちの名称」も予定されている。参加者には、お神酒をはじめ、お汁粉、とん汁なども振舞われるようだ。

平成17年度

社会人研修会1の開催について

開催要綱

趣旨 登山のリーダーおよびリーダーを目指す者の参加を求め、岩登りの確保理論と技術研修を通じて、より確かな登山を実践できる知識と技術を体得した、次世代の牽引者たるリーダーを養成する。

主催 文部科学省
協力 社団法人日本山岳協会
期間 平成17年7月23日(土) 24日(日)の2日間

会場 文部科学省登山研修所 〒930-1405

富山県中新川郡立山町芦峰寺
ブナ坂6
応募資格等 年齢50才未満の者で下記の要件を満たす者。

ア 各山岳会(クラブ)会長の推薦するリーダー若しくはリーダー候補者。

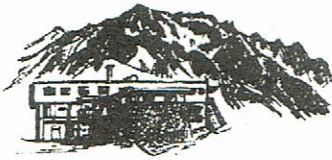
イ 大学関係のクラブを指導する教職員又はコーチ等のOB会員等。

ウ 都道府県・市区町村教育委員会における登山担当者及び地域・職域において登山を指導している者。

エ 高等学校、高等専門学校で登山を指導している教職員。

募集人員 30名

参加希望者は推薦者及び必要書類も有る為、所属山岳会を通じて協会に問い合わせ



ください。
申し込み締め切り
平成17年6月30日

☆この研修会は剱岳周辺で実施する「社会人登山リーダー研修会2」の事前の訓練としても有効です。

行事案内

◎平成17年度岩登り講習会
期日 6月18日(土)～19日(日)

会場 新発田市内の倉ダム 杉滝岩

講師 体協スポーツ指導員
参加費 ￥1,000
日程 6月18日 18:00
現地集合
情報交換、懇親会、テント泊り。
19日 8:00 開会式後講習。
15:00 閉会式。

仔細は各山岳会送りつけ書類確認の上、6月15日迄申し込むこと。

〒950-0812
新潟市豊1-11-20
阿部 信一

Tel 025-273-1572
Fax 025-273-1588

登山・アウトドアの専門店
ICI 石井スポーツ
新潟駅前店
新潟市東大通2丁目5番1号 ☎(025) 243-6330(代)

登山・ハイキング・クライミング
テレマーク&山スキー
パーマーク
Mountain & Outdoor
Parr Mark
長岡市西宮内2-97(長岡市役所裏通り)
TEL0258(37)1200-FAX0258(33)1164
●営業時間/AM10:30~PM8:00水曜定休
http://www.parrmark.co.jp