

# 新山協ニュース

△ 発行者 井出 秀雄 △ 発行所 新潟県山岳協会  
〒940 長岡市学校町3-11-7 藤井 信方 TEL 0258-32-4835

## 新しい年に当たり

協会長

藤井 信

新しい年を迎え、新山協の皆様は、謹んでごあいさつを申し上げます。

新山協の事業に深いご理解とご協力を賜り、幾つかの事業を残すのみで、新年を迎えることができました。

心から感謝と御礼を申し上げます。

平成九年度は、各専門委員会の行事の他に、創立五十周年の節目を迎えまして、さらに、記念事業が加わり行事の多い年となりましたが、皆様のご協力で、各事業は盛大に運営することができましたことを、心から御礼を申し上げます。

新山協の行事の中枢をなす各専門委員会の活動は、委員長を中心に着実に運営して戴きました。

ご苦労様でありました。各事業の運営については、仕事の関係や所属山岳会の運営のこともあり、所属山岳会の運営に障害をきたす面も多々あり大変ではありましようが、

新山協は、唯一の責任団体でありますので、ご理解を戴きますようお願い申し上げます。

また、専門委員会の行事は、とかく、忙しさに追われてマッソネリ化になりがちになりますので、年度末には、各専門委員会ごとに行事の反省と総括をして、新年度の行事計画に役立たせ、加盟団体の皆様のニーズを把握するとともに、その期待に添えるよう努力をしていただくようお願い申し上げます。

記念事業の国内登山は、下越山岳会会員の労力とご苦労によって、新しく伐開され完成しました下越の名峰、蒜場山(一、三六三m)米平新道で実施しました。

幸いに、秋の晴天に恵まれ、一〇〇余名の多くの参加者で記念事業に相応しい山行となりました。

また、海外登山では、中国でも全く未知の地帯で、写真、資料も無く今まで全く人手が入っていない自然本来の姿を

残す、チベット高原奥く深い、瀾滄江(メコン川)の源頭に響える、未踏の最高峰の曲阿加吉瑪峰I峰(五、九三〇m・チアジャジマ峰)に遠征致しました。

偵察隊の拙さから、本隊の登山行動はぶっつけ本番となり、登山日数の短縮、天候の悪さなどで、I峰からII峰に変更、全員登頂も断念、代表二名が執念で、曲阿加吉瑪峰II峰(五、八九〇m)に登頂いたしました。山頂に新山協の旗をたてて、なんとかがご支援ご協力をいただきました企業、協会会員の皆様に答えることができました。

改めて、衷心から御礼と感謝を申し上げます。(詳細については、新山協五十年記念誌・報告書)

記念誌の発刊については、前会長、鈴木敏雄を編集委員長として七名の編集委員が、半世紀の歩みを資料の蒐集から始まり、史実を基に忠実に編集するべき苦労をしております。

一言に、創立以来五十年の記録を一冊に編集することは、並大抵のことではありません。新山協の草創時代、先覚者

の足跡、諸先輩のこれまで築かれた歴史を記録にとどめて、次世代に残しておくことは、私たちに課せられた責任であると思います。

一月十八日、創立五十周年記念祝賀会に発刊して、参加者の皆様に手渡し出来るように、休暇を返上してのご苦労に敬意を表します。

平成十年度の行事の中には、各専門委員会の行事の外に第十九回北信越国民体育山岳競技が、平成十年七月二十四日(金)二十六日(日)、糸魚川市を会場として開催されます。運営には、国体委員会と一部の役員だけでは運営は不可能であります。

新山協の総力を上げての大会であります。

多くの指導委員会の皆様から、ご協力をお願いしなければなりません。今から予定のなかに入れておいて下さい。剣岳の遭難と悲報

暮れの押迫った、三十一日午後、報道関係から剣岳の遭難のことで、連絡を受けました。

加盟山岳会の遭難であり、耳を疑いながらの対応でありました。



西沢哲雄さんは、自力で尾根にはい上がることができましたが、海外登山委員会副委員長の大東樹義夫さんは遺体で発見されました。

まだ、永井敏明さんは、発見できずに池ノ谷に眠っております。

永井さんが一日も早く発見され、ご家族のところに帰られるよう、心から願うものであります。

心からご冥福をお祈り申し上げます。

各山岳会におきましても、年頭に当たり、遭難事故防止に一層のご努力をお願い申し上げます。

### お別れの詞

謹んで故佐藤一栄さんのご霊前に、お別れのご挨拶を申し上げます。

思えば、あなたと初めてお会いしたのは、日本山岳会越後支部創立の昭和二十二年で



上げます。

最後に、新山協が益々発展するよう、皆様の一層のご協力をお願い申し上げます、充実した良い年でありますよう祈念いたします。

ご報告とお願いと御礼を申し上げます。ご挨拶といたします。



した。

戦後間もない混沌とした時代に、ポロ服を纏い、ワラジ穿きで、夢と希望に満ちた山歩きをご一緒させて頂きました。

あなたの温厚で緻密な判断力、行動力に敬服しております。それが未だに私の社会生活に大きく影響を受けています。

山の話は尽きませんが、昭和四十一年越後の国境踏査は県内四十七の山岳団体、五百七十一名を動員して六百八十

### 平成九年度 北信越地区審判員研修会のお知らせ

#### 平成十年度北信越国体(新潟)山岳競技に備えよう

次のとおり平成九年度北信越地区審判員研修会が開催されます。

国体山岳競技に関心のある方、既に審判員の資格をもっている方の参加をお待ちしております。

日時 平成10年2月21~22日  
場所 上越市上字大日34番地5  
「国民年金健康センター上越」  
研修内容  
認定研修会  
山岳競技概論  
山岳競技規則・基準の購

#### 読

討議とまとめ

運営研修会

山岳競技第2ステップ改

定経過・概要

討議とまとめ

日程

21日(土) 13時から

22日(日) 12時まで

認定研修会・運営研修会  
に別れ講義・購読・討論・まとめをする。

#### 資料

国民体育大会山岳競技規則  
集と山岳競技実施基準を持

七軒にも及ぶ大事業を見事成功させたのは、藤島支部長のアシスタントとして、稼業も顧みず、寝食も忘れご活躍されたあなたの功績は甚大なもので、越後の岳人として永遠に語り継がれて行く事を信じます。

あなたが、越後の山に残した足跡を、後輩達が絶やす事なく登り続けていくでしょう。

いつ頃からか覚えていますが、山でも娑婆でもよく酒を飲むようになりました。山

やは飲兵衛だと評判になった

参加費  
一名につき一〇、〇〇〇円

(1)泊朝食夕宴付、資料費は除く  
(宿泊しない者は六、〇〇〇円 宴付)

参加申込

- ①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤参加区分(運営か認定か)⑥宿泊の有無⑦国体及び同予選会の参加歴⑧所属団体長の推薦を添え
- 〒九四〇一二四〇二
- 三島郡与板町与板二四一
- 森 庄一 あてに
- ☎二五八七二二七二〇
- (FAX兼)

平成10年1月30日必着で申し込んで下さい。



交通  
■JR信越本線高田駅より直江津駅行き(リージョンプラザ経由)バスで約15分、上鳥入下車、徒歩約1分。高田駅よりタクシーなら約10分  
■JR信越本線・北陸本線直江津駅よりタクシーで約15分  
■北陸自動車道上越I.C.より車で約5分

合掌

平成九年十二月二十五日

日本山岳会越後支部長

五十嵐篤夫



# テーピング実技講習会に参加して④

悠峰山の会

佐々木 敏 郎

三、テーピングにおける注意  
事項

(2) テーピングを実施する際の注意

① テーピングをする部分が汚れていたり、ひどく発汗している場合は、その部分を石鹸などでよく洗い、完全に乾かしてからテーピングします。

② テープのずれをすくなくし、またテープをとる際の不快感を和らげるためにも、できる限り毛を剃って起きます。

③ 足首の前後や膝の部位など、テープと皮膚との間に摩擦が生じやすい部分には、ワセリンを塗ったガーゼまたは脱脂綿をあてておきます。

④ 皮膚が敏感であったり、長期にわたって毎日テーピングをする場合には、「Jラップ」を巻き、その上からテーピングを行います。

⑤ 原則的には、テーピング終了まで関節の角度を一定に保ち、筋肉や腱の緊張を維持させます。

(足首—90度、膝—30度)

⑥ テーピングをする部位の特徴や目的にあったテープを選択します。

⑦ テープをする部位の形に合わせて滑らかに貼ります。しわ・たるみ・すき間などがありますと、かゆみや水ぶくれの原因となります。また、Jラップの端もまるまららないようにしましょう。

⑧ テープの引っ張り具合(張力)を一定に保ちます。一点にストレスが集中してしまい、不快感を引き起こす原因になります。

⑨ テーピング終了後、その部分を綿密に観察して、循環傷害の有無を確認します。また、圧迫が強すぎたり、引きつれて痛む場合には、躊躇なくテーピングをし直しましょう。

⑩ テープを剥がすときには、貼るときと同じくらい、細心の注意を払う必要があります。つまり荒っぽく剥ぐのではなく、皮膚を手のひらで押さえ、ピンと張り、テープと皮膚

を引き離すようにします。以上がテーピングに関する事項です。

各実技の前には、足首・膝の関節部の骨格・靱帯・腱・筋肉等の名称・運動機能・役割等の図示説明がありました。次に様々な不安全・不安定な運動による靱帯・腱・筋肉の損傷が上げられ、それらの傷害に対してはテーピングを行うことにより、痛みの緩和或いは予防又はICE処置と併用して行なう応急処置等が述べられた。

実技にあたっては、参加者の中からモデルとして一名出ただけ、足首・膝に対して講師が一回一回説明しながらテーピングをおこないました。それらを見本にお互いにテーピングを施し合うといった具合に実技講習を行いました。テーピングの方法については図に示したとおりであり、足首・膝の他に、足の裏に貼すテーピング(つま先の付け根から踵へややひっぱり気味に張り、5cm位延ばして半分は切ってアキレス腱の両サイドに延ばして貼と足の疲れ防止になる。)

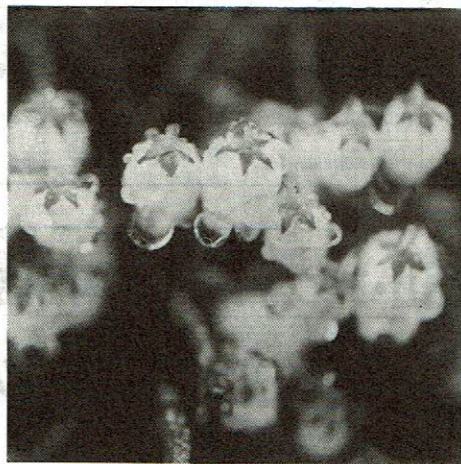
また、太股の肉離れの際の

## カムチャッカの高山植物 ⑧

むささび会 加藤 明文

### マルバナイワヒゲ (ツツジ科)

分布：カムチャッカ サハリン 日本



花の形が球形であるところからタマザキイワヒゲとも云う。日本では吊り鐘状のイワヒゲがほとんどだが大雪山とハケ岳に会っている。しかし不思議な事にタマザキの大きな群生は一度も見えていないし、ハツ横岳では岩壁のそれも穴に入ったものばかりである。

ここではウルナホドナヤ地点の岩壁の表面に苔類といっしょにずらりと広がって付着していた。

なぜか日本ではモジケで咲いているように思うが、ガスが濃く、丸い花から丸い水滴がたれさがり、すべて丸くおさまっていた。

花の色：ほとんど白



**おくやみ**  
 海外登山委員会副委員長の東樹義夫氏が、去る九年十二月三十一日、剣岳早月尾根にて遭難し遺体で見えられました。ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

応急処置の実技も行いました。感想としては、テーピングの方法は実技講習会を通じて非常にわかりやすく、実際に自分の足にテーピングと、サポーターには無いフィット感があり、極めて安定性が保たれます。何度も自分の足で繰り返し練習することにより実践に役立つことと思います。今までは、テープを装備として携帯していたが、あまり使用することはありませんでした。これからは、予防・応急処置等に役立てたいと思います。

**お知らせ**

●冬山入山者調査のお知らせ

日本山岳レスキュー協議会から遭難時の相互協力、情報収集・交換、山岳会同士の交流・ネットワーク化を含めた主旨と目的で、冬山遭難対策の一環とし、平成9年12月10年1月末日までの冬山入山調査の依頼がありました。本県からも数団体の提出があり事務局から日山協へ送付しておきました。ご協力ありがとうございました。

また、各山岳会におきましても、この種の調査依頼には主旨を理解され、協力をお願いいたします。

●記念誌の予約申込について

県山岳協会も創立50周年を迎え、先輩が築き上げ、また引き継いできた足跡の記録をこの期に纏めました。

新潟県の山岳史を含め、先人の足跡に触れていただくより、多くの人達からの申込みを待っています。

○申込先

長岡市大積町2丁目乙735甲  
 県山協事務局 杉本 敏  
 ○金額 一冊 二、〇〇〇円

あなたは大丈夫か

一山を恐れる、初心にかえるー入山の前に必ず再確認を  
 ○登山計画書は提出しましたか。  
 ○日程・装備・燃料・食料等は十分ですか。  
 ○単独登山は厳禁です。  
 ○体調は十分ですか。  
 ○冬山の経験者がいるか。  
 ○過信や気負い、無理はありませんか。  
 ○登山届の提出は登山の出发点

長野県山岳遭難防止対策協会から「冬山をめざす皆さんへ」としてパンフレットが届きました。本県の遭難対策協議会も同様の内容で冬山登山者への事故防止の呼びかけを実施していますので、各山岳会においては、事故等に遭れないよう安全登山をお願いいたします。



平成10年2・3月専門委員会行事予定

日山協・文部省登山研修所等2・3月行事予定

日 時	行 事 名	会 場	担 当
10. 2.	関東地区連絡協議会		総務
10. 2. 21~22	審判員認定・運営研修会	上越市	国体
10. 2. 14か15	理事会		総務
10. 3.	冬山講習会	下越	指導技術

日 時	行 事 名	会 場	担 当
10. 2. 15	評議員会	東京	総務
10. 2. 21~22	日山協海外登山技術研究会	東京 八王子市	海外登山
10. 3. 8~12	山岳スキー講習会	大田原市 藤山	登山研究所
10. 3. 15	日山協第2回理事会	東京	総務
10. 3. 20~22	日山協水雪技術研修会	富士山	指導

**登山用品専門店**

— 信頼できるパートナー —

**大新スポーツ**

新潟市東堀6 ☎(025)222-3736

**登山・アウトドアの専門店**



**新潟駅前店**

新潟市東大通2丁目5番1号 ☎(025)243-6330(代)